

Automatisk blodtryksapparat til overarmen

**M7 Intelli IT (HEM-7361T-EBK)**

**X7 Smart (HEM-7361T-ESL)**

Læs brugervejledningen **1** og **2** før brug.

DA

Symboler

## 1. Indledning

Tak fordi du har købt et OMRON automatisk blodtryksapparat til overarmen. Dette blodtryksapparat anvender den oscillometriske metode til blodtryksmåling. Det betyder, at apparatet mäter blodgennemstrømningen gennem arteria brachialis og konverterer dette til en digital måling.

### 1.1 Sikkerhedsanvisninger

Denne brugervejledning indeholder vigtige oplysninger om OMRON automatisk blodtryksapparat til overarmen. LÆS OG FORSTÅ alle sikkerheds- og betjeningsanvisninger, så apparatet bruges sikert og korrekt. Kontakt din OMRON-forhandler eller -distributør, før du forsøger at bruge apparatet, hvis du ikke forstår disse anvisninger eller har spørgsmål. Kontakt din læge for at få specifikke oplysninger om dit eget blodtryk.

### 1.2 Tilsigtet brug

Dette er et digitalt overvågningsmåleapparat, der er beregnet til at måle blodtrykket og pulsen hos voksne personer. Apparatet registrerer uregelmæssig hjertetrymme under målingen og angiver dette via et symbol sammen med måleresultaterne. Apparatet er primært beregnet til hjemmebrug.

Apparatet kan registrere en uregelmæssig puls, der kan tyde på atrieflimren (Afib). Vær opmærksom på, at apparatet ikke er beregnet til diagnosticering af atrieflimren. Diagnosen atrieflimren kan kun bekraffttes af et elektrokardiogram (EKG). Søg læge, hvis symbolet for atrieflimren vises.

### 1.3 Modtagelse og inspektion

Tag apparatet og andre dele ud af pakken, og inspicter det for beskadigelse. BRUG IKKE apparatet, hvis det eller andre komponenter er beskadiget, men kontakt din OMRON-forhandler eller -distributør.

## 2. Vigtige sikkerhedsoplysninger

Læs Vigtige sikkerhedsoplysninger i denne brugervejledning, før du bruger apparatet. Følg denne brugervejledning nøje af hensyn til din sikkerhed. Gem den til senere brug. KONTAKT DIN LÆGE for at få specifikke oplysninger om dit eget blodtryk.

### 2.1 Advarsel

**Angiver en potentiel farlig situation, som - hvis den ikke undgås - kan medføre dødsfald eller alvorlig tilskadekomst.**

- Brug IKKE apparatet på spædbørn, små børn eller personer, som ikke kan udtrykke deres samtykke.
- Medicin må IKKE justeres på grundlag af blodtryksapparatets måleresultater. Tag medicin efter lægens anvisninger. Det er KUN læger, som er kvalificerede til at diagnosticere og behandle højt blodtryk og atrieflimren.
- Brug IKKE apparatet på en tilskadekommet arm eller en arm, der behandles.

- Læg IKKE armmanchetten om armen, når der er anlagt et intravenøst drop eller en blodtransfusion i armen.
- Brug IKKE apparatet i områder med højfrekvent (HF), kirurgisk udstyr, MR-(magnetisk resonans), eller CT- (computertomografi) scannere. Det kan medføre forkert drift af apparatet og/eller en unøjagtig måling.
- Brug ikke apparatet i atmosfærer med højt iltindhold eller i nærheden af brandfarlig gas.
- Kontakt din læge, før du bruger apparatet, hvis du har almindelige arytmier såsom atriale eller ventrikulære ekstrasystoler eller atrieflimren, arterioscleroser, forringet perfusion, diabetes, er gravid eller har præeklampsia eller nyrerelidser. BEMÆRK, at ud over disse forhold kan målingen også påvirkes af patientbevægelse, -rystelse eller -skæveln.
- Stil ALDRIG selv en diagnose, og påbegynd ikke en behandling på basis af resultaterne. Kontakt ALTIID din læge.
- Hold luftslangen og lysnetadapterens ledning uden for børns rækkevidde.
- Produktet indeholder små dele, der er forbundet med kvælningsfare, hvis de sluges af børn.

### Dataoverførsel

- Dette produkt udsender radiofrekvens (RF) i 2,4 GHz-båndet. Brug IKKE dette produkt på steder, hvor brugen af RF er begrænset, f.eks. på et fly eller på hospitaler. Deaktiver **Bluetooth®**-funktionen i apparatet, tag batteriene ud, eller tag lysnetadapterens stik ud af stikkontakten, hvor brugen af RF er begrænset.

### Lysnetadapter (ekstraudstyr), håndtering og brug

- Brug IKKE lysnetadapteren, hvis apparatet eller lysnetadapterens ledning er beskadiget. Hvis apparatet eller lysnetadapteren er beskadiget, skal du slukke for strømmen og omgående tage lysnetadapterens stik ud af stikkontakten.
- Sæt AC-adAPTEREN i en egen stikkontakt. MÅ IKKE sluttet til en stikkåse med flere udtag.
- Sæt ALDRIG lysnetadapterens stik i, og tag det aldrig ud af stikkontakten, med både hænder.
- Forsøg IKKE at adskille eller reparere lysnetadapteren.

### Håndtering og brug af batterier

- Opbevar batterier uden for børns rækkevidde.

**Angiver en potentiel farlig situation, som - hvis den ikke undgås - kan forårsage mindre eller moderat tilskadekomst for brugeren eller patienten eller beskadigede udstyret.**

- Stop brugen af apparatet, og kontakt din læge, hvis du får hudirritationer eller andet ubehag.
- Kontakt din læge, før du bruger dette apparat på en arm med intravaskulær adgang eller behandling eller en arterie-venos (A-V) shunt pga. midlertidig påvirknings af blodomlobet, som kan medføre tilskadekomst.
- Kontakt din læge, før du bruger apparatet, hvis du har fået foretaget en mastektomi.

- Kontakt din læge, før, du bruger apparatet, hvis du har alvorlige problemer med blodomløbet eller blodsygdomme, da oppumpningen af manchetten kan give blå mærker.
- Foretag IKKE målinger hyppigere end nødvendigt, da du kan få blå mærker pga. indgreb i blodomløbet.
- Armmanchetten må FØRST pumpes op, når den er sat på overarmen.
- Fjern armmanchetten, hvis luften ikke begynder at sive ud under målingen.
- Brug IKKE apparatet til noget andet formål end måling af blodtryk og/eller registrering af potentiel atriefilm.
- Sørg for, at mobile enheder eller andre elektriske apparater, som udsender elektromagnetiske felter, er mindst 30 cm fra dette apparat under måling. Det kan medføre forkert drift af apparatet og/eller en unøjagtig måling.
- Apparatet eller dets komponenter må IKKE skilles ad eller forsøges repareret. Det kan forårsage en unøjagtig måling.
- Apparatet må IKKE bruges på steder, hvor der er fugt eller risiko for vandstænk på apparatet. Det kan beskadige apparatet.
- Brug IKKE apparatet i et køretøj i bevægelse såsom i en bil eller et fly.
- Tab IKKE apparatet, og udset det ikke for kraftige stød eller vibrationer.
- Brug IKKE apparatet på steder med høj eller lav luftfugtighed eller høje eller lave temperaturer. Se afsnit 6.
- Hold øje med armen under måling for at sikre, at apparatet ikke forårsager længere tids forringelse af blodomløbet.
- Brug IKKE apparatet i miljøer, hvor det vil blive anvendt hyppigt, f.eks. på klinikker eller i lægehuse.
- Brug IKKE apparatet samtidigt med andet medicinsk-elektrisk (ME) udstyr. Det kan medføre forkert funktion og/eller en unøjagtig måling.
- Undgå at bade, indtage alkohol eller koffein, ryge, dykke motion og spise i mindst 30 minutter, før en måling foretages.
- Hvil dig i mindst 5 minutter, før du foretager en måling.
- Fjern tætsiddende eller tykt toj samt smykker eller lignende fra armen, mens målingen foretages.
- Sid stille, og tal IKKE under en måling.
- Brug KUN armmanchetten på personer, hvis armomkreds ligger inden for det angivne område for manchetten.
- Sørg for at apparatet har tilpasset sig til rummets temperatur, før der foretages en måling. Måleresultatet kan blive unøjagtigt, hvis der tages en måling efter en ekstrem temperatuændring. OMRON anbefaler, at du lader apparatet varme op eller køle af i ca. 2 timer, hvis det anvendes i et miljø inden for det temperaturområde, der er angivet som anvendelsesforhold, efter at det har været opbevaret ved den maksimale eller minimale opbevaringstemperatur. Se afsnit 6 for at få flere oplysninger om anvendelses- og opbevarings-/ transporttemperatur.
- Brug IKKE apparatet efter udløbet levetid. Se afsnit 6.
- UNDLAD at folde armmanchetten eller luftslangen for meget.
- Fold eller knæk IKKE luftslangen sammen, mens målingen foretages. Det kan forårsage tilskadekomst, fordi blodomløbet afbrydes.

- Når du tager luftstikket ud, skal du trække i luftstikket ved bunden af slangen, ikke i selve slangen.
- Brug KUN den lysnetadapter, armmanchet, de batterier og det tilbehør, der er specificeret for dette apparat. Brug af ikke understøttede lysnetadaptere, armmanchetter og batterier kan beskadige og/eller ødelægge apparatet.
- Brug KUN den armmanchet, der er godkendt til dette apparat. Brug af andre armmanchetter kan give forkerte målinger.
- Ved opjustning til et højere tryk end nødvendigt kan det medføre blå mærker, hvor manchetten er anlagt. BEMÆRK: Se "Hvis det systoliske tryk er mere end 210 mmHg" i afsnit 13 i brugervejledningen (2) for at få flere oplysninger.
- Læs og følg "Korrekt bortskaffelse af produktet" i afsnit 7, når apparatet og eventuelle brugte tilbehørsdeler eller ekstraudstyr skal bortskaffes.

## Dataoverførsel

- Udskift IKKE batterierne, og tag ikke lysnetadapterens stik ud af stikkontakten, mens målinger overføres til smartenheden. Det kan medføre forkert funktion af apparatet og forhindre overførelse af dine blodtryksdata.

## Lysnetadapter (ekstraudstyr), håndtering og brug

- Sæt lysnetadapterens stik helt ind i stikkontakten.
- Træk forsigtigt i lysnetadapteren, når du fjerner den fra stikkontakten. Træk IKKE i lysnetadapterens ledning.
- Ved håndtering af lysnetadapterens ledning:  
Den må ikke beskadiges. / Den må knækkes. / Den må ændres. / Den må IKKE komme i klemme. / Den må ikke bojes eller trækkes i med magt. / Den må ikke drejes. / Den må IKKE bruges, hvis den ligger i en bunke. / Den må IKKE placeres under tunge genstande.  
• Rengør lysnetadapterens ledning.
- Tag lysnetadapterens stik ud af stikkontakten, når lysnetadapteren ikke er i brug.
- Tag lysnetadapterens stik ud af stikkontakten før rengøring af apparatet.

## Håndtering og brug af batterier

- Sæt IKKE batterierne i med forkert polaritet.
- Brug KUN 4 alkaline- eller mangenbatterier størrelse "AA" til dette apparat. Brug IKKE andre typer batterier. Brug IKKE nye og gamle batterier sammen. Brug IKKE batterier af forskellige mærker sammen.
- Tag batterierne ud af apparatet, hvis det ikke skal bruges i længere tid.
- Hvis du får batteriveske i øjnene, skal du omgående skylle med rigelige mængder rent vand. Søg omgående læge.
- Hvis du får batteriveske på huden, skal du omgående skylle med rigelige mængder rent, lunkent vand. Søg læge i tilfælde af vedvarende irritation, sår eller smerte.
- Brug IKKE batterier efter deres udløbsdato.
- Kontroller jævnligt batterierne for at sikre, at de er i god tilstand.

DA

DA2

## **2.3 Generelle forholdsregler**

- Tryk på START/STOP-knappen under en måling for at stoppe den.
- Når du foretager en måling på højre arm, skal luftslangen sidde på siden af din albue. Pas på ikke at hvile armen på luftslangen.



- Blodtrykket kan variere mellem højre og venstre arm, hvilket kan medføre forskellige måleværdier. Foretag altid målinger på samme arm. Hvis værdierne mellem armene afviger væsentligt, skal du spørge lægen, hvilken arm du skal bruge til målingerne.
- Når du bruger en lysnetadapter (ekstraudstyr), må apparatet ikke placeres på et sted, hvor det er vanskeligt at sætte lysnetadapterens stik i stikkontakten eller tage det ud.

## **Håndtering og brug af batterier**

- Bortskaffelse af brugte batterier skal ske i overensstemmelse med lokale regler.
- De medfølgende batterier kan have kortere levetid end nye batterier.

### 3. Fejlmeddelelser og fejlfinding

Hvis et af nedenstående problemer opstår under måling, skal det kontrolleres, at der ikke er andre elektriske apparater inden for en afstand på 30 cm. Se nedenstående tabel, hvis problemet fortsætter.

Display/Problem	Mulig årsag	Løsning
<b>E1</b> vises, ellers armmanchetten pumpes ikke op.	Der er trykket på knappen [START/STOP], hvor armmanchetten ikke har været sat på.	Tryk på knappen [START/STOP] igen for at slukke apparatet. Tryk på knappen [START/STOP], når luftstikket er sat helt i, og armmanchetten er sat korrekt på.
	Luftstikket er ikke sat helt i apparatet.	Sæt luftstikket korrekt i.
	Armmanchetten er ikke sat korrekt på.	Sæt armmanchetten korrekt på, og foretag endnu en måling. Se afsnit 7 i brugervejledningen (2).
<b>E2</b> vises, eller der kan ikke udføres en måling efter oppumpning af armmanchetten.	Der siver luft ud af armmanchetten.	Udskift armmanchetten med en ny. Se afsnit 14 i brugervejledningen (2).
	Du bevæger dig eller taler under målingen, og armmanchetten pumpes ikke tilstrækkeligt op.	Sid stille, og tal ikke under en måling. Hvis "E2" vises gentagne gange, skal armmanchetten pumpes manuelt op, til det systoliske tryk ligger 30 til 40 mmHg over det forrige måleresultat. Se afsnit 13 i brugervejledningen (2).
<b>E3</b> vises	Armmanchetten er pumpet op til over det maksimalt tilladte tryk.	Undgå at berøre armmanchetten og/eller at bøje luftslangen, mens målingen foretages. Se afsnit 13 i brugervejledningen (2) ved manuel oppumpning af armmanchetten.
<b>E4</b> vises	Du bevæger dig eller taler under målingen. Vibrationer afbryder en måling.	Sid stille, og tal ikke under en måling.
<b>E5</b> vises	Pulshastigheden registreres ikke korrekt.	Sæt armmanchetten korrekt på, og foretag endnu en måling. Se afsnit 7 i brugervejledningen (2). Sid stille, og sid korrekt under en måling.
 vises	blinker ikke under en måling	Hvis symbolet "  fortsat vises, anbefaler vi, at du kontakter din læge.

DA

Display/Problem	Mulig årsag	Løsning
 vises	Der blev ikke foretaget blodtryksmålinger korrekt ved en måling i Afib-funktion.	Sæt armmanchetten korrekt på, og foretag endnu en måling. Se afsnit 7 i brugervejledningen <a href="#">(2)</a> . Sid stille, og sid korrekt under en måling. Se afsnit 8 i brugervejledningen <a href="#">(2)</a> .
 vises	Der er fejl ved apparatet.	Tryk på knappen [START/STOP] igen. Kontakt OMRON-forhandleren eller -distributøren, hvis "Er" fortsat vises.
 vises	Apparatet kan ikke oprette forbindelse til en smartenhed eller sende data korrekt.	Folg vejledningen i appen "OMRON connect". Hvis symbolet "Err" stadig vises efter kontrol af appen, skal du rette henvendelse til OMRON-forhandleren eller -distributøren.
 blinker	Apparatet venter på parring med smartenheden.	Se afsnit 5 i brugervejledningen <a href="#">(2)</a> vedrørende parring af apparatet med smartenheden, eller tryk på knappen [START/STOP] for at annullere parringen og slukke apparatet.
 blinker	Apparatet er klar til at overføre målinger til smartenheden.	Åbn appen "OMRON connect" for at overføre målingerne.
 blinker	Mere end 80 målinger overføres ikke. Dato og klokkeslæt er ikke indstillet.	Par eller overfør dine målinger til appen "OMRON connect", så du kan bevare dem i hukommelsen i appen, hvorefter dette fejlsymbol forsvinder.
 vises	100 målinger overføres ikke.	
 blinker	Lav batteristand.	Det anbefales at udskifte alle 4 batterier med nye. Se afsnit 4 i brugervejledningen <a href="#">(2)</a> .
 vises, eller apparatet slukkes uventet under en måling	Batterierne er flade.	Udskift straks alle 4 batterier med nye. Se afsnit 4 i brugervejledningen <a href="#">(2)</a> .
Der vises intet i apparatets display.	Batteriernes poler vender forkert.	Kontroller batterierne for korrekt placering. Se afsnit 4 i brugervejledningen <a href="#">(2)</a> .
Målingerne forekommer for høje eller for lave.	Blodtrykket varierer konstant. Mange faktorer kan påvirke dit blodtryk, f.eks. stress, tidspunkt på dagen, og hvordan armmanchetten er monteret. Læs afsnit 2 i brugervejledningen <a href="#">(2)</a> .	

Display/Problem	Mulig årsag	Løsning
Der er opstået et andet kommunikationsproblem.	Følg vedledningen i smartenheden, eller se afsnittet "Hjælp" i appen "OMRON connect" for at få yderligere hjælp. Kontakt OMRON-forhandleren eller -distributøren, hvis problemet varer ved.	
Der opstår andre problemer.	Tryk på knappen [START/STOP] for at slukke apparatet, og tryk derefter på den igen for at foretage en måling. Tag alle batterierne ud, og vent i 30 sekunder, hvis problemet fortsætter. Sæt derefter batterierne i igen. Kontakt OMRON-forhandleren eller -distributøren, hvis problemet varer ved.	
Fejlfinding for funktionen Afib-indikator:		
Hvad er forskellen mellem funktionen Afib-indikator og EKG?	Funktionen Afib-indikator og EKG anvender helt forskellige teknologier. Et EKG måler hjertets elektriske aktivitet og kan bruges til diagnosticering af atrieflimren. Funktionen Afib-indikator registrerer uregelmæssig hjerterytme og kan indikere muligheden for atrieflimren med en følsomhed på 95,5% og en specifikitet på 93,8%. Se afsnit 11 for at få flere oplysninger.	
Betyder det, at der ikke er mulighed for atrieflimren, hvis symbolet "⌚" ikke vises?	Der er stadig en mulighed for atrieflimren, selvom symbolet "⌚" ikke vises.	
Bør jeg kontakte min læge, hvis symbolet "⌚" vises?	Vi anbefaler, at du søger læge, da der er en mulighed for atrieflimren. Symbolet "⌚" kan dog blive vist af andre grunde, f.eks. hjertearytmer.	
Hvad er forskellen mellem funktionen Afib-indikator og funktionen uregelmæssig hjerterytme?	Funktionen uregelmæssig hjerterytme registrerer uregelmæssigheder i én måling. Funktionen Afib indikator indikerer muligheden for atrieflimren, når blodtrykket måles 3 gange efter hinanden.	
Hvad skal jeg gøre, hvis symbolet "⌚" sommetider vises?	Atrieflimren har ikke altid symptomer. Vi anbefaler, at du kontakter din læge og følger dennes anvisninger.	DA
Jeg er diagnosticeret med atrieflimren af lægen, men symbolet "⌚" vises ikke.	Atrieflimren har muligvis ikke forekommet på tidspunktet for specifikke blodtryksmålinger. Vi anbefaler, at du kontakter din læge med jævne mellemrum.	
Er blodtryksmålingen pålidelig, når symbolet "⌚" vises?	Atrieflimren og uregelmæssig hjerterytme kan påvirke blodtryksmålingerne og gøre det vanskeligt at opnå en nøjagtig måling. Det kan være nødvendigt med gentagne målinger for at udligne ustadiholderne.* I funktionen Afib tages blodtryksmålingerne 3 gange, og gennemsnittet vises. Apparatet angiver en fejlmeddelelse (E5/E6), hvis den uregelmæssig hjerterytmes påvirkning er for alvorlig til at give et måleresultat. Vi anbefaler, at du søger læge, hvis dette sker gentagne gange.	

\* Prof. Roland Asmar et al. European Society of Hypertension Recommendations for Conventional, Ambulatory and Home Blood Pressure Measurement

## 4. Begrænset garanti

Tak, fordi du har købt et OMRON-produkt. Produktet er opbygget af kvalitetsmaterialer og fremstillet med stor omhu. Det er beregnet til at fungere til din tilfredshed, hvis det betjenes korrekt og vedligeholdes som beskrevet i brugervejledningen.

Produktet er omfattet af en garanti fra OMRON i en periode på 5 år efter købsdatoen. Produkts konstruktion, håndværksmæssige udførelse og materialer er garanteret af OMRON. I garantiperioden reparerer eller udskifter OMRON produktet eller defekte dele uden at tage betaling for arbejdsløn eller reservedele.

Garantien dækker ikke følgende:

- A. Transportomkostninger og -risici.
- B. Reparationsomkostninger for en reparation foretaget hos en uautoriseret reparatør.
- C. Periodiske kontroller og vedligeholdelse.
- D. Fejl i eller slid på ekstraudstyr eller andet tilbehør bortset fra hovedapparatet, medmindre det udtrykkeligt er garanteret herover.
- E. Omkostninger, som skyldes en reklamation, der ikke accepteres (disse vil blive opkrævet).
- F. Skade af enhver art, herunder forårsaget ved menneskeligt ueheld eller forkert brug.

G. Kalibrering indgår ikke i denne garanti.

H. Ekstraudstyr er omfattet af et (1) års garanti fra købsdatoen. Ekstraudstyr omfatter, men er ikke begrænset til følgende: Manchet og manchetslange. Kontakt den forhandler, produktet blev købt hos, eller en autoriseret OMRON-forhandler, hvis der er brug for garantiservice. Adressen findes på produktets emballage/i produktdokumenterne eller hos specialforhandleren. Kontakt os for at få oplysninger, hvis du har svært ved at finde OMRON-kundeservice: [www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com)

Reparation eller udskiftning i henhold til garantien medfører ikke forlængelse eller fornyelse af garantiperioden.

Der ydes kun garanti, hvis hele produktet returneres sammen med garantikortet samt original faktura/kassebon udstedt til forbruger'en af forhandleren.

## 5. Vedligeholdelse

### 5.1 Vedligeholdelse

Følg nedenstående anvisninger for at beskytte apparatet mod beskadigelse: Eventuelle ændringer, som producenten ikke har godkendt, gør brugergarantien ugyldig.

### Forsigtig

Apparat eller dets komponenter må IKKE skilles ad eller forsøges repareret. Det kan forårsage en unojagtig måling.

### 5.2 Opbevaring

- Opbevar apparatet i etuiet, når det ikke er i brug.
- 1. Fjern armmanchetten fra apparatet.

### Forsigtig

Trek i plastikluftstikket ved bunden af slangen, ikke i selve slangen for at tage luftstikket af.

- 2. Rul forsigtigt luftslangen op inde i armmanchetten. Bemærk: Luftslangen må ikke bojes eller foldes for kraftigt.
- 3. Anbring apparatet og andre komponenter i opbevaringsetuet.
- Opbevar apparatet og andre komponenter på et rent, sikkert sted.
- Opbevar ikke apparatet og andre komponenter:

  - Hvis apparatet og andre komponenter er våde.
  - På steder med ekstreme temperaturer, fugtighed, direkte sollys, stov og sætende damp såsom blegemiddel.
  - På steder, der udsættes for vibrationer og stød.

- Til beskyttelse af apparatet kan der fås en afdekkning til displayet som tilbehør. Se afsnit 15 i brugervejledningen (2).

### 5.3 Rengøring

- Brug ikke slibende eller flygtige rengøringsmidler.
- Brug en blød, tør klud eller en blød klud fugtet med et mildt (neutralt) rengøringsmiddel til rengøring af apparatet og armmanchetten, og tør efter med en tør klud.
- Vask ikke apparatet, og nedskær hverken det eller armmanchetten eller andre komponenter i vand.
- Brug ikke benzin, fortynder eller lignende oplosningsmidler til rengøring af apparatet og armmanchetten eller andre komponenter.

### 5.4 Kalibrering og service

- Dette blodtryksapparats nøjagtighed er testet meget grundigt, og det er udviklet til langtidsbrug.
- Generelt anbefales det at få apparatet efterset hvert andet år, så korrekt funktion og nøjagtighed sikres. Kontakt din autoriserede OMRON-forhandler eller OMRONs kundeservice på den adresse, der er angivet på emballagen eller det medfølgende materiale.

## 6. Specifikationer

Produktkategori	Elektroniske blodtryksmålere
Produktbeskrivelse	Automatisk blodtryksapparat til overarmen
Model (kode)	M7 Intelli IT (HEM-7361T-EBK) / X7 Smart (HEM-7361T-ESL)
Display	Digitalt LCD-display
Manchettens trykområde	0 til 299 mmHg
Område for blodtryksmåling	SYS: 60 til 260 mmHg DIA: 40 til 215 mmHg
Område for pulsmåling	40 til 180 slag/min.
Nøjagtighed	Tryk: ±3 mmHg Puls: ±5% af displayets måling
Oppumpning	Automatisk vha. elektrisk pumpe
Deflation	Automatisk overtryksventil
Målemetode	Oscillometrisk metode
Overførselsmetode	<b>Bluetooth®</b> lav energi
Trådløs kommunikation	Frekvensområde: 2,4 GHz (2.400 - 2.483,5 MHz) / Modulation: GFSK Retningsudstrålet effekt: <20 dBm
Funktion	Kontinuerlig drift
IP-klassifikation	Skærm: IP20 Lysnetadapter (ekstraudstyr): IP21 (HHP-CM01) eller IP22 (HHP-BFH01)
Effekt	DC6 V 4,0 W
Strømkilde	4 batterier 1,5 V størrelse "AA" eller lysnetadapter (ekstraudstyr) (INDGANG AC 100 - 240 V 50/60 Hz 0,12 - 0,065 A)

Batteriets levetid	Ca. 1.000 målinger (med nye alkalinebatterier) Antallet af gange kan blive reduceret ved brug af Afib-funktion, da én Afib-indikation består af 3 almindelige målinger.
Levetid	Apparat: 5 år / Manchet: 5 år / Lysnetadapter (ekstraudstyr): 5 år
Anvendelsesforhold	+10 til +40°C / 15 til 90% relativ luftfugtighed (ikke kondenserende) / 800 til 1.060 hPa
Opbevarings-/ transportforhold	-20 til +60°C / 10-90% relativ luftfugtighed (ikke kondenserende)
Vægt	Apparat: Ca. 460 g (eksl. batterier) Armmanchet: Ca. 163 g
Mål (omtrentlig værdi)	Apparat: 191 mm (B) x 85 mm (H) x 120 mm (L) / Armmanchet: 145 mm x 532 mm (luftslange: 750 mm)
Armmanchetomkreds passende til apparatet	220 til 420 mm
Hukommelse	Kan indeholde op til 100 målinger pr. bruger
Indhold	Apparat, armmanchet (HEM-FL31), 4 batterier størrelse "AA", brugervejledning (1) og (2), opsætningsvejledning, opbevaringsetui
Beskyttelse mod elektrisk stød	Internt strømforsyнет ME-udstyr (når der kun bruges batterier) Klasse II ME-udstyr (AC-adapter som ekstraudstyr)
Anvendt del	Type BF (armmanchet)

DA

## Bemærk

- Disse specifikationer kan ændres uden varsel.
- Dette apparat er klinisk undersøgt i henhold til kravene i EN ISO 81060-2:2014 og opfylder EN ISO 81060-2:2014 og EN ISO 81060-2:2019 + A1:2020. I den kliniske valideringsundersøgelse blev K5 udført på 85 testpersoner for at fastslå det diastoliske blodtryk.
- Dette apparat er valideret til bruk på gravide patienter og patienter med præeklampsia i henhold til the Modified European Society of Hypertension Protocol\*.
- Dette apparat er valideret til bruk på personer med diabetes (type II).
- IP-klassifikationen er den beskyttelsesgrad, der ydes af kabinetter i henhold til IEC 60529. Dette apparat og lysnetadAPTEREN (ekstraudstyr) er beskyttet mod massive fremmedlegemer med en diameter på 12,5 mm og større som f.eks. en finger. LysnetadAPTEREN (ekstraudstyr) (HHP-CM01) er beskyttet mod lodret faldende vandrårber, som kan forårsage problemer under normal drift. LysnetadAPTER HHP-BFH01 (ekstraudstyr) er beskyttet mod skråt faldende vandrårber, der kan forårsage problemer under normal drift.

\*Topouchian J et al. Vascular Health and Risk Management 2018;14:189–197

\*\* Chahine M.N. et al. Medical Devices: Evidence and Research 2018;11:11–20

## Om forstyrrelse af trådløs kommunikation

Dette produkt fungerer i et ulicenseret ISM-bånd ved 2,4 GHz. Hvis dette produkt anvendes i nærheden af andre trådløse enheder som f.eks. mikrobølge og trådløst LAN, der arbejder på samme frekvensbånd som dette produkt, er der risiko for, at der kan opstå interferens. Hvis der opstår interferens, skal du stoppe brugen af de andre apparater eller flytte dette produkt væk fra andre trådløse enheder, før du forsøger at bruge det.

## 7. Korrekt bortskaffelse af dette produkt (affald af elektrisk og elektronisk udstyr)

Dette mærke på produktet eller dets dokumentation angiver, at det ikke må bortslettes sammen med andet husholdningsaffald, når det er udtjent.

For at forebygge skader på miljøet eller den menneskelige sundhed forårsaget af ukontrolleret bortskaffelse af affald skal produktet adskilles fra andre typer affald og genbruges på ansvarlig vis for at fremme bæredygtig genbrug af materialeressourcer.

Hjemmehusebrugere skal enten kontakten den forhandler, hvor produktet blev købt, eller kommunen vedrørende oplysninger om, hvortil og hvordan de kan returnere dette produkt til miljømæssig sikker genbrug.

Erhvervsbrugere skal kontakte leverandøren og gennemlæse betingelserne og vilkårene i købekontrakten. Dette produkt må ikke blandes sammen med andet kommersIELT affald ved bortskaffelse.



## 8. Vigtig information vedrørende elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)

HEM-7361T-EBK/ESL opfylder standarden EN60601-1-2:2015 Elektromagnetisk kompatibilitet (EMC).

Der kan fås yderligere dokumentation i overensstemmelse med denne EMC-standard hos OMRON HEALTHCARE EUROPE på den adresse, der er nævnt i brugervejledningen, eller på: [www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com).

## 9. Vejledning og producentdeklaration

- Dette blodtryksapparat er udviklet i overensstemmelse med Europæisk Standard EN1060 omhandlende non-invasive blodtryksmålere del 1: Generelle krav og del 3: Supplerende krav til elektromekaniske blodtryksmålesystemer.
- OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. erklaerer hermed, at radioudstyrstype HEM-7361T-EBK/ESL er i overensstemmelse med direktiv 2014/53/EU.
- EU-overensstemmelseserklæringens fulde tekst kan ses på følgende internetadresse: [www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com)
- Dette OMRON-produkt er fremstillet efter det strenge kvalitetssystem hos OMRON HEALTHCARE Co., Ltd., Japan. Kernekomponenten i OMRON-blodtryksapparater, som er tryksensoren, er fremstillet i Japan.
- Venligst indrapporter eventuelle alvorlige hændelser, der er opstået i forbindelse med dette apparat, til producenten og de kompetente myndigheder i det medlemsland, du bor i.

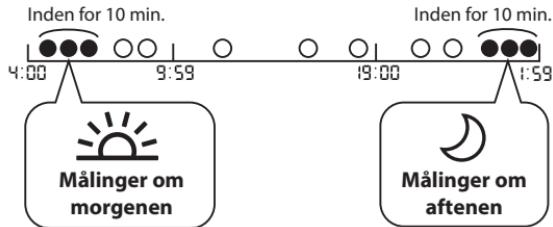
## 10. Sådan beregnes ugegennemsnit

### Beregning af ugentligt morgengennemsnit

Dette er gennemsnittet for de målinger, der er foretaget om morgenen (4:00 - 9:59) mellem søndag og lørdag. De 2 eller 3 målinger, der tages inden for det første 10 minutters tidsrum om morgenen mellem 4:00 og 9:59 bruges til beregning af morgengennemsnittet for hver dag.

### Beregning af ugentligt aftengennemsnit

Dette er gennemsnittet for de målinger, der er foretaget om aftenen (19.00 - 1.59) mellem søndag og lørdag. De 2 eller 3 målinger, der tages inden for det sidste 10 minutters tidsrum om aftenen mellem 19:00 og 1:59 bruges til beregning af aftengennemsnittet for hver dag.



## 11. Nyttig information

### Hvad er blodtryk?

Blodtryk er en måling af den kraft, hvormed blodet flyder mod arterievæggene. Arterielt blodtryk ændrer sig konstant i løbet af hjertets cyklus.

Det højeste tryk i cyklus kaldes det systoliske blodtryk, og det laveste er det diastoliske blodtryk. Begge tryk, det systoliske og det diastoliske, er nødvendige for, at en læge kan vurdere status for en patients blodtryk.

### Hvad er arytmি?

Arytmি er en tilstand, hvor hjertertymen er unormal pga. defekter i det bio-elektriske system, der styrer hjerteslagene. Typiske symptomer er oversprungne slag, for tidlig sammentrækning eller umormalt hurtig (takykardi) eller langsom puls (bradykardi).

### Hvad er atrieflimren?

Atrieflimren (også kaldet Afib eller AF) er en sitrende eller uregelmæssig hjertertyme (arytmি), der kan medføre blodpropfer, slagtifælde, hjertesvigt og andre hjerteleraterede komplikationer. Under atrieflimren slår hjertets to øverste kamre (atriet) kaotisk og uregelmæssigt — ude af koordinering med hjertets to nederste kamre (ventrikklerne). Atrieflimren kan komme og gå, eller du kan udvikle atrieflimren, der ikke går væk, og som kan kræve behandling.

Funktionen Afib-indikator registrerer muligheden for atrieflimren med en nøjagtighed på 94,2% (med en følsomhed på 95,5% og en specificitet på 93,8%) som påvist i studiet\* med single-lead EKG som referencemaling.

\* M. Ishizawa, T. Noma, T. Minamino et al., Multiple measurements with automated blood pressure monitor can detect atrial fibrillation with high sensitivity and specificity in general cardiac patients, ESC Congress 2018

## Symbolbeskrivelse

	Anvendt del - type BF Beskyttelsesgrad mod elektrisk stød (lækstrøm)
	Klasse II-udstyr. Beskyttelse mod elektrisk stød
IP XX	Indtrængningsbeskyttelsesgrad i henhold til IEC 60529
	CE-mærke
UK CA	UKCA-mærkning
SN	Serie nr.
LOT	Partinr.
UDI	Unik enhedsidentifikator
MD	Medicinsk udstyr
REF	Angiver producentens katalognummer
	Temperaturbegrænsning
	Fugtighedsbegrænsning

	Begrænsning for atmosfærisk tryk
	Angivelse af stikpolaritet
	Kun til brug inden døre
	OMRONs varemærketeknologi for blodtryksmåling
	Identifikator for manchetter, der er kompatible med apparatet
	Markør på manchetten, placeres over åren
QUALITY PASS 	Producentens kvalitetskontrolmærke
LATEX FREE	Indeholder ikke naturlig gummilatex
	Armomkreds
	Det er nødvendigt, at brugeren læser brugervejledningen
	Følg brugervejledningen omhyggeligt af hensyn til din sikkerhed.
---	Direkte strøm
	Vekselstrøm

	<b>Produktionsdato</b>
	<b>Forbudt handling</b>

	<b>Til angivelse af generelt forøgede, potentielt farlige niveauer af ikke-ioniserende stråling eller til angivelse af udstyr eller systemer, f.eks. inden for det medicinske-elektriske område, der omfatter radiofrekvenstransmittere eller som tilsiget anvender radiofrekvent, elektromagnetisk energi til diagnose eller behandling.</b>
--	---

**Bluetooth®-**ordmærket og -logoerne er registrerede varemærker tilhørende Bluetooth SIG, Inc., og enhver anvendelse af sådanne mærker af OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. sker under licens. Andre varemærker og handelsnavne tilhører deres respektive ejere. App Store er et servicemærke tilhørende Apple Inc., der er registreret i USA og andre lande. Google Play og Google Play-logoet er varemærker tilhørende Google Inc.

Udstedelsesdato: 2022-06-16

IM1-HEM-7361T-E-DA-06-01/2022

# Automatic Upper Arm Blood Pressure Monitor

## M7 Intelli IT (HEM-7361T-EBK) X7 Smart (HEM-7361T-ESL)



All for Healthcare



### Read Instruction manual ① and ② before use.

**EL** Διαβάστε το Εγχειρίδιο οδηγιών ① και ② πριν από τη χρήση.

**PT** Leia o Manual de instruções ① e ② antes de utilizar.

**DA** Læs brugervejledningen ① og ② før brug.

**FI** Lue käyttöohjeet ① ja ② ennen käyttöä.

**SV** Läs bruksanvisning ① och ② före användning.

**KZ** Пайдалану алдында ① және ② пайдалану нұсқаулығын оқыңыз.

**UK** Перед використанням прочитайте керівництво з експлуатації ① і ②.

**UR** استعمال سے پہلے ① اور ② بدايت نامہ پڑھئ۔

## 1 Package Contents .....3

EL Περιεχόμενα συσκευασίας

SV Förpackningens innehåll

PT Conteúdo da embalagem

KZ Қаптаманың құрамы

DA Pakkens indhold

UK Комплект поставки

FI Pakkausen sisältö

پیکچے کا سامان UR

## 2 Preparing for a Measurement .....4

EL Προετοιμασία για μέτρηση

SV Förbereda en mätning

PT Preparação de uma medição

KZ Өлшеуге дайындау

DA Forberedelse af en måling

UK Підготовка до вимірювання тиску

FI Valmistautuminen mittaukseen

پیمائش کی تیاری UR

## 3 Downloading the "OMRON connect" App .....5

EL Λήψη της εφαρμογής «OMRON connect»

SV Hämta appen "OMRON connect"

PT Transferência da aplicação "OMRON connect"

KZ «OMRON connect» қолданаңбысын жүктеп алу

DA Download af appen "OMRON connect"

UK Завантаження додатку OMRON connect

FI OMRON connect -sovelluksen lataaminen

پیمائش کی تیاری UR  
تاون لوڈ بو رہی ہے

## 4 Inserting Batteries .....6

EL Τοποθέτηση μπαταριών

SV Sätt i batterier

PT Inserção de pilhas

KZ Батареяларды салу

DA Isætning af batterier

UK Вставлennя елементів живлення

FI Paristojen asentaminen

پیٹریاں اندازنا UR

## 5 Pairing Your Smart Device .....7

EL Σύζευξη της έξυπνης συσκευής σας

SV Parkoppila din smarta enhet

PT Emparelhamento com o dispositivo inteligente

KZ Смарт құрылғының жүгістестері

DA Parring af din smartenhed

UK Синхронізація з інтелектуальним пристроям

FI Laiteparerin muodostaminen älylaitteen kanssa

اب کا سمارٹ ال پنر بورپا UR

## 6 Setting Date and Time Manually .....8

EL Χειροκίνητη ρύθμιση της ημερομηνίας και ωράς

SV Ställa in datum och tid manuellt

PT Acerto manual da data e hora

KZ Қун мен уақытты қолмен орнату

DA Manuel indstilling af dato og klokkeslæt

UK Ручне встановлення дати та часу

FI Päivämäärä ja kellonajan asettaminen käsin

وقت اور تاریخ خود سے میکرنا UR

## 7 Applying the Cuff on the Left Arm .....9

EL Τοποθέτηση της περιχειρίδας στον αριστερό βραχίονα

SV Sättta på manschetten på vänster arm

PT Aplicação da braçadeira no braço esquerdo

KZ Манжетаны сол қолға тағы

DA Påsætning af manchetten på venstre arm

UK Обгортання манжети навколо лівої руки

FI Mansetin asettaminen vasempaan olkavarteen

پائیں طرف بازو پر کف لگانی UR

## 8 Sitting Correctly .....11

EL Σωστή στάση του σώματος

SV Rätt sittställning

PT Como sentar-se corretamente

KZ Дұрыс отыру

DA Sæt dig korrekt

UK Правильне сидіння

FI Istuminen oikein

درست طریقے سے بیٹھنا UR

<p><b>9</b></p> <p><b>Selecting User ID (1 or 2) ..... 13</b></p> <p><b>EL</b> Επιλογή ταυτότητας χρήστη (1 ή 2)  <b>SV</b> Valja användar-ID (1 eller 2).</p> <p><b>PT</b> Selecionar a identificação de utilizador (1 ou 2)  <b>KZ</b> Пайдалануышы идентификаторын таңдау (1 немесе 2)</p> <p><b>DA</b> Valg af bruger-id (1 eller 2)  <b>UK</b> Вибір ідентифікатора користувача (1 або 2)</p> <p><b>FI</b> Käyttäjätunnusen valinta (1 tai 2)  <b>UR</b> اپنا صارف ID (1) با (2) منتخب کرنا</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>Using Memory Functions ..... 23</b></p> <p><b>EL</b> Χρήση των λειτουργών μνήμης  <b>SV</b> Använda minnesfunktioner</p> <p><b>PT</b> Utilização das funções de memória  <b>KZ</b> Жад функцияларын пайдалану</p> <p><b>DA</b> Brug af hukommelsesfunktioner  <b>UK</b> Використання функцій пам'яті</p> <p><b>FI</b> Muistitoimintojen käyttö  <b>UR</b> میموری قىكىن گا اس Turnbull كرنا</p>
<p><b>10</b></p> <p><b>Taking a Measurement ..... 14</b></p> <p><b>EL</b> Λήψη μέτρησης  <b>SV</b> Göra en mätning</p> <p><b>PT</b> Realização de uma medição  <b>KZ</b> Өлшеу үдерсі</p> <p><b>DA</b> Foretag en måling  <b>UK</b> Виконання вимірювання</p> <p><b>FI</b> Mittauksen ottaminen  <b>UR</b> پیمائش لینا</p>	<p><b>13</b></p> <p><b>Other Settings ..... 26</b></p> <p><b>EL</b> Άλλες ρυθμίσεις  <b>SV</b> Övriga inställningar</p> <p><b>PT</b> Outras definições  <b>KZ</b> Басқа параметрлер</p> <p><b>DA</b> Andre indstillinger  <b>UK</b> Інші налаштування</p> <p><b>FI</b> Muut asetuksit  <b>UR</b> موسرى ترتيبات</p>
<p><b>11</b></p> <p><b>Checking Readings in Comparison Mode ..... 18</b></p> <p><b>EL</b> Έλεγχος των μετρήσεων σε λεπτουργία σύγκρισης  <b>SV</b> Kontrollera avläsningar i jämförelseläge</p> <p><b>PT</b> Verificar leituras no modo de comparação  <b>KZ</b> Көрсеткіштерді Салыстыру режимінде тексеру</p> <p><b>DA</b> Kontrol af målinger i sammenligningsfunktion  <b>UK</b> Перегляд показань у режимі порівняння</p> <p><b>FI</b> Lukemien tarkastelu vertailutilissa  <b>UR</b> موازنہ کے انداز میں پڑھنے کی جانچ پڑھانے۔</p>	<p><b>14</b></p> <p><b>Optional Medical Accessories ..... 29</b></p> <p><b>EL</b> Προαιρετικά ιατρικά εξαρτήματα  <b>SV</b> Valfria medicinska tillbehör</p> <p><b>PT</b> Acessórios médicos opcionais  <b>KZ</b> Қосымша медициналық керек-жарақтар</p> <p><b>DA</b> Valgfrit medicinsk tilbehør  <b>UK</b> Додаткове медичне приладдя</p> <p><b>FI</b> Valinnaiset lääkinnälliset lisävarusteet  <b>UR</b> اختياری طبی سازو سامان</p>
<p><b>15</b></p> <p><b>Other Optional Parts ..... 30</b></p> <p><b>EL</b> Άλλα προαιρετικά εξαρτήματα  <b>SV</b> Andra tillvalsdelar</p> <p><b>PT</b> Outras peças opcionais  <b>KZ</b> Басқа қосалқы бөлшектер</p> <p><b>DA</b> Andet ekstraudstyr  <b>UK</b> Інші додаткові частини</p> <p><b>FI</b> Muut valinnaiset osat  <b>UR</b> ديدگر اختياری حصے</p>	

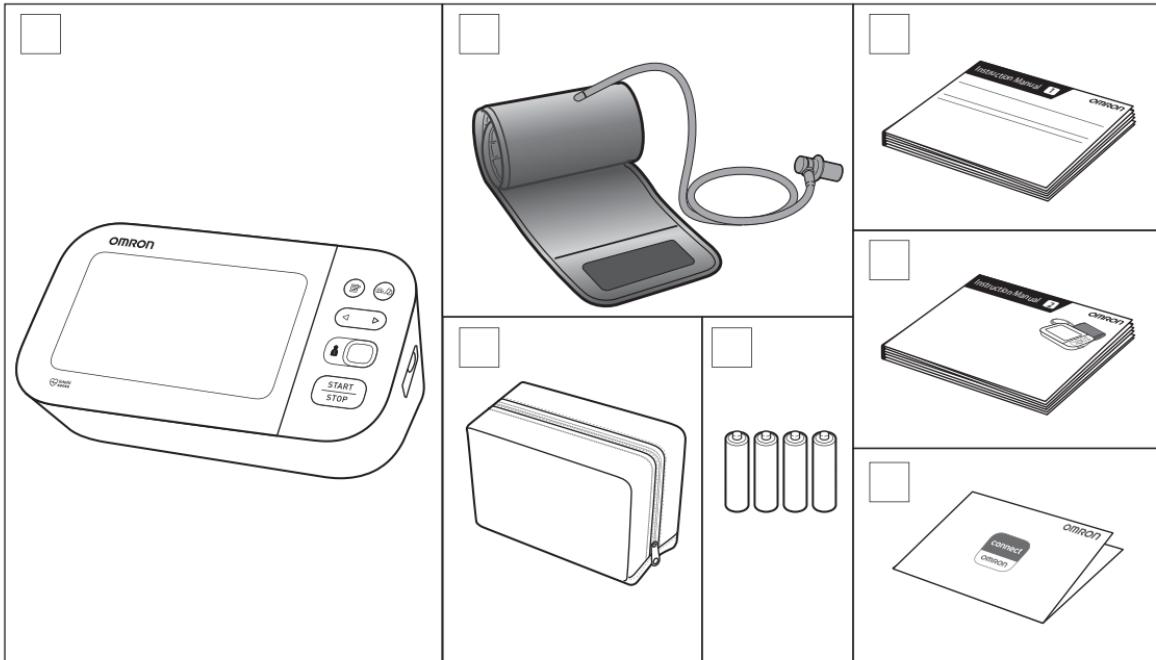
# 1

## Package Contents

- EL** Περιεχόμενα συσκευασίας  
**PT** Conteúdo da embalagem  
**DA** Pakkens indhold  
**FI** Pakkauksen sisältö

- SV** Förpackningens innehåll  
**KZ** Қаптаманың құрамы  
**UK** Комплект поставки

پېكىج کا سامان **UR**



## 2

## Preparing for a Measurement

**EL** Προετοιμασία για μέτρηση

**PT** Preparação de uma medição

**DA** Forberedelse af en måling

**FI** Valmistautuminen mittaukseen

**SV** Förbereda en mätning

**KZ** Өлшеуге дайындау

**UK** Підготовка до вимірювання тиску

پیمائش کی تیاری **UR**

### 30 minutes before

**EL** 30 λεπτά πριν

**PT** 30 minutos antes

**DA** 30 minutter før

**FI** 30 minuuttia ennen

**SV** 30 minuter innan

**KZ** 30 минут бұрын

**UK** За 30 хвилин

منٹ پہلے 30 **UR**



### 5 minutes before: Relax and rest.

**EL** 5 λεπτά πριν: Χαλαρώστε και ξεκουραστείτε.

**PT** 5 minutos antes: descontrair e repousar.

**DA** 5 minutter før: Slap af og hvil.

**FI** 5 minuuttia ennen: rentoudu ja lepää.

**SV** 5 minuter innan: slappna av och vila.

**KZ** 5 минут бұрын: босаңсып, демалу.

**UK** За 5 хвилин: розслабтесь та відпочиньте

منٹ پہلے: آرام اور آرام کرو 5 **UR**



### 3

## Downloading the "OMRON connect" App

**EL** Λήψη της εφαρμογής «OMRON connect»

**PT** Transferência da aplicação "OMRON connect"

**DA** Download af appen "OMRON connect"

**FI** OMRON connect -sovelluksen lataaminen

**SV** Hämta appen "OMRON connect"

**KZ** «OMRON connect» қолданбасын жүктеп алу

**UK** Завантаження додатку OMRON connect

**UR** اپلی کیشن ڈاؤن لوڈ ہو رہی ہے



## 4

### Inserting Batteries

EL Τοποθέτηση μπαταριών

PT Inserção de pilhas

DA Isætning af batterier

FI Paristojen asentaminen

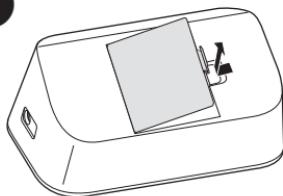
SV Sätta i batterier

KZ Батареяларды салу

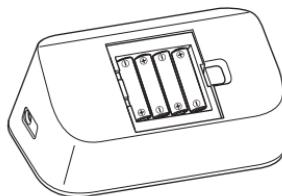
UK Вставлення елементів живлення

بیشريان ڈالنا UR

1



2



AA, 1.5V x 4

3



## 5

## Pairing Your Smart Device

**EL** Σύζευξη της έξυπνης συσκευής σας

**PT** Emparelhamento com o dispositivo inteligente

**DA** Parring af din smartenhed

**FI** Laiteparin muodostaminen älylaitteen kanssa

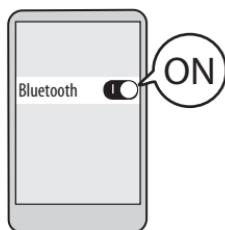
**SV** Parkoppla din smarta enhet

**KZ** Смарт құрылғыны жүптастыру

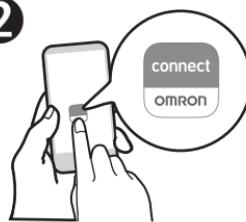
**UK** Синхронізація з інтелектуальним пристроєм

آپ کا سمارٹ آل پینٹر بوربا بے **UR**

1



2



3

**Follow the instructions.**

**EL** Ακολουθήστε τις οδηγίες.

**PT** Siga as instruções.

**DA** Følg vejledningen.

**FI** Toimi ohjeiden mukaisesti.

**SV** Följ anvisningarna.

**KZ** Нұсқауларды орындаңыз.

**UK** Дотримуйтесь інструкций.

بدایات پر عمل کریں. **UR**

**The date and time will automatically be set when your monitor is paired with the app.**

**EL** Η ημερομηνία και η ώρα θα ρυθμιστούν αυτόμata όταν γίνει σύζευξη του πιεσόμετρου με την εφαρμογή.

**PT** A data e hora serão automaticamente acertadas se o medidor for emparelhado com a aplicação.

**DA** Dato og klokkeslæt indstilles automatisk, når apparatet parres vha. appen.

**FI** Päivämäärä ja kellonaika asetetaan automaattisesti, kun mittarista ja sovelluksesta on muodostettu laitepari.

**SV** När du parkopplar blodtrycksmätaren med appen ställs datum och tid in automatiskt.

**KZ** Монитор қолданбамен жүптасқанда күн мен уақыт автоматты түрде орнатылады.

**UK** Дату та час буде встановлено автоматично під час синхронізації приладу з додатком.

جب آپ کا مانیٹر اپ کے ساتھ پینٹر بوجاتا ہے تو تاریخ اور وقت خود بخود طے بوجاتا ہے۔ **UR**

## 6

## Setting Date and Time Manually

- EL** Χειροκίνητη ρύθμιση της ημερομηνίας και ώρας  
**PT** Acerto manual da data e hora  
**DA** Manuel indstilling af dato og klokkeslæt  
**FI** Päivämäärä ja kellonajan asettaminen käsin

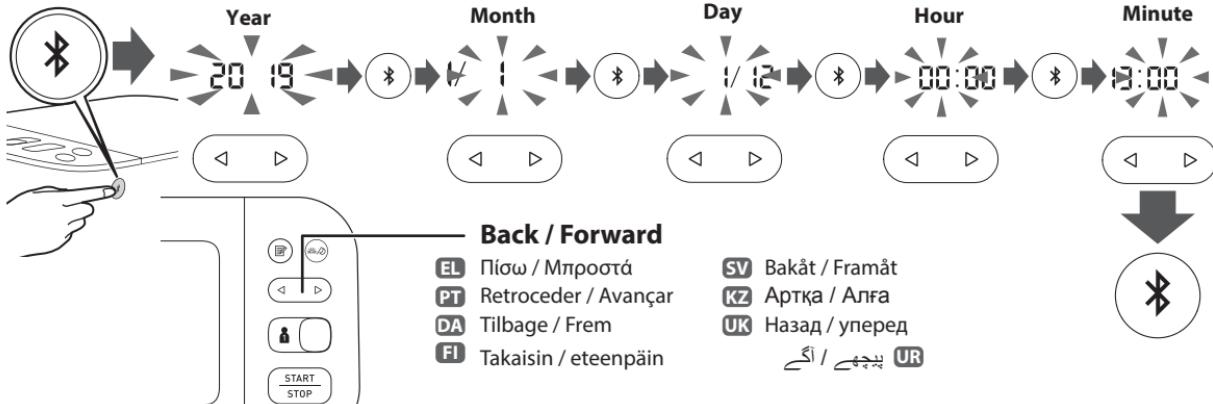
If your monitor is paired with your smart device, date and time is set automatically. When you need to set them manually, set year > month > day > hour > minute.

**EL** Αν γίνει σύζευξη του πιεσόμετρου με την έξυπνη συσκευή, η ημερομηνία και η ώρα ρυθμίζονται αυτόματα. Όταν πρέπει να τις ρυθμίσετε χειροκίνητα, ρυθμίστε το έτος > τον μήνα > την ημέρα > την ώρα > τα λεπτά.

**PT** Se o medidor for emparelhado com o seu dispositivo inteligente, a data e hora é acertada automaticamente. Quando precisar de acertar manualmente, acerte ano > mês > dia > hora > minuto.

**DA** Hvis dit apparat parres med din smartenhed, indstilles dato og klokkeslæt automatisk. Hvis manuel indstilling er nødvendig, skal du indstille år > måned > dag > time > minut.

**FI** Jos mittarista ja läylätteesta on muodostettu laitepari, päivämäärä ja aika asetetaan automaattisesti. Jos ne on asetettava käsin, aseta vuosi > kuukausi > päivä > tunnit > minuutit.



## 7 Applying the Cuff on the Left Arm

EL Τοποθέτηση της περιχειρίδας στον αριστερό βραχίονα  
PT Aplicação da braçadeira no braço esquerdo  
DA Påsætning af manchetten på venstre arm  
FI Mansetin asettaminen vasempaan olkavarteen

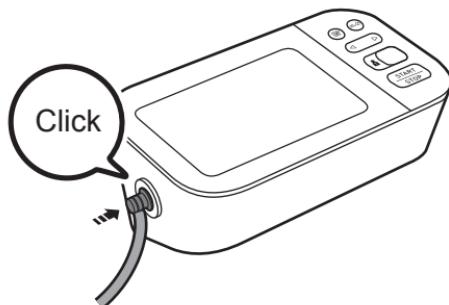
SV Sätta på manschetten på vänster arm

KZ Манжетаны сол қолға тағу

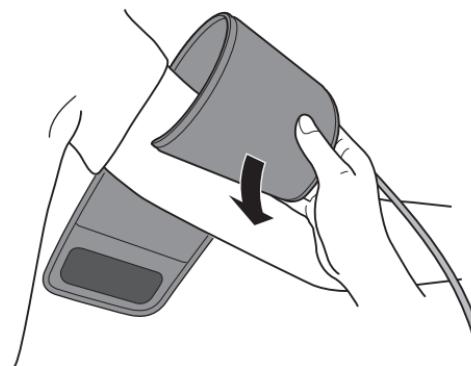
UK Обгортання манжети навколо лівої руки

بانیں طرف بازو پر کف لگانا۔ **UR**

1

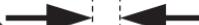


2

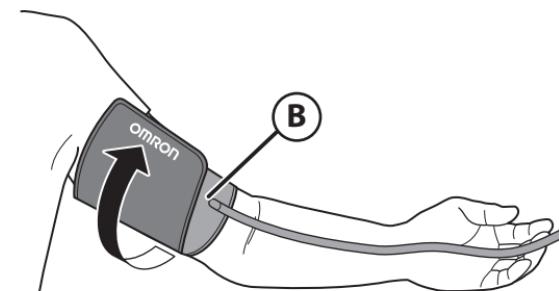


3

**A** 1-2 cm



4



**A** Tube side of the cuff should be 1 - 2 cm above the inside elbow.

**EL** Η πλευρά της περιχειρίδας με τον σωλήνα πρέπει να βρίσκεται 1 - 2 cm πάνω από την εσωτερική πλευρά του αγκώνα.

**PT** O lado do tubo da braçadeira deve estar 1 - 2 cm acima do interior do cotovelo.

**DA** Slangesiden af manchetten skal sidde 1 til 2 cm over indersiden af albuen.

**FI** Mansetin letkupuolen tulee olla 1–2 cm kyynärtaipeen sisäpuolen yläpuolella.

**SV** Slangsidan av manschetten ska vara 1–2 cm ovanför insidan av armbågen.

**KZ** Манжетаның түтік беті иықтан 1–2 см жоғары болуы қажет.

**UK** Край манжети з трубкою слід розташувати на 1–2 см вище ліктывого згину.

کف کا سب سے نچھے کا کنارہ اندر کی کپنی سے ۱ سے ۲ سینٹی میٹر  
اوپر بونا جائے۔ **UR**

If taking measurements on the right arm, refer to:

**EL** Αν λαμβάνετε μετρήσεις από τον δεξιό βραχίονα



Instruction Manual **1**  
 2.3

**PT** Se fizer as medições no braço direito, consulte:

**DA** Ved målinger på højre arm, se:

**FI** Jos teet mittaukset oikeasta olkavarresta, lue

**SV** Om du mäter på höger arm, se:

**KZ** Егер оң қолда өлшеулер жүргізсөніз, келесі бөлімді қараңыз:

**UK** Якщо вимірювання проводиться на правій руці, див.

دالین بازو پر پیمائش لے رہے ہیں تو، **UR**  
دیکھیں:

**B** Make sure that air tube is on the inside of your arm and wrap the cuff securely so it can no longer slip round.

**EL** Βεβαιωθείτε ότι ο σωλήνας αέρα βρίσκεται στην εσωτερική πλευρά του χεριού σας και τυλίξτε την περιχειρίδα γερά ώστε να μην μπορεί να περιστραφεί.

**PT** Certifique-se de que o tubo de ar está na parte interior do braço e enrole a braçadeira firmemente, para que não deslize.

**DA** Kontroller, at luftslangen sidder på indersiden af armen, og vikl manchetten fast om armen, så den ikke kan drejes rundt.

**FI** Varmista, että ilmaletku on olkavarren sisäpuolella, ja kääri mansetti riittävän tiukasti, jotta se ei voi pyöriä olkavarren ympäillä.

**SV** Se till att luftslangen sitter på insidan av armen och linda manschetten ordentligt så att den inte längre kan glida runt.

**KZ** Ая түтігің қолдың ішкі жағында орналасқаның тексеріп, манжетаны сырғымайтындей етіп мықтап ораңыз.

**UK** Переконайтесь, що повітряна трубка знаходитьться на внутрішній поверхні руки, і надійно обгорніть манжету так, щоб вона не проверталася.

اُن پات کو یقینی بنالئیں کہ اینٹ ٹوب اپ کے بازو کے اندر موجود ہے  
اور کف کو محفوظ طریقے سے لپیٹ دین تاکہ یہ مزید پھسل نہ سکے۔ **UR**

**8**

## Sitting Correctly

EL Σωστή στάση του σώματος

PT Como sentar-se corretamente

DA Sæt dig korrekt

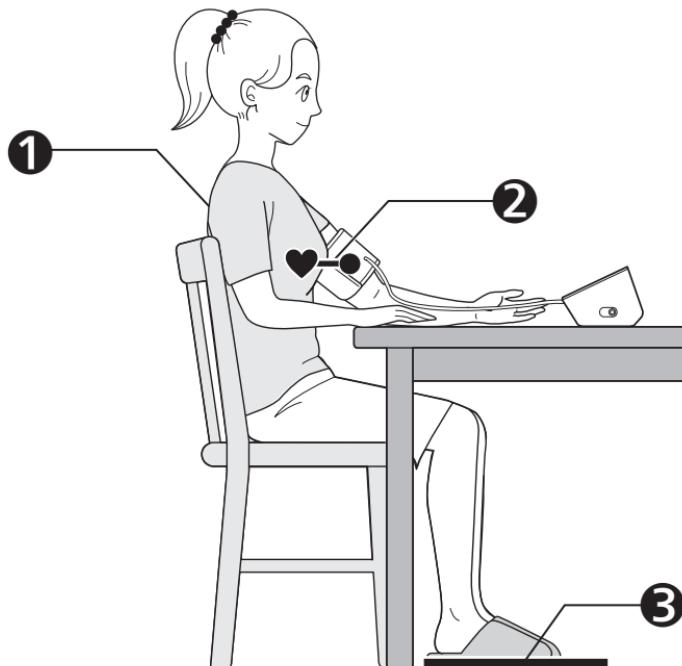
FI Istuminen oikein

SV Rätt sittställning

KZ Дұрыс отыру

UK Правильне сидіння

درست طریق سے بیٹھنا **UR**



## 1 Sit comfortably with your back and arm supported.

**EL** Καθίστε άνετα με την πλάτη και τον βραχίονά σας να στηρίζονται.

**PT** Sente-se confortavelmente apoiando as costas e o braço.

**DA** Sid behageligt med støtte til ryg og arm.

**FI** Istu mukavasti selkä ja käsivarsi tuettuina.

**SV** Sitt bekvämt med stöd för ryggen och armen.

**KZ** Арқаңыз бен қолыңызды тіреп, ынғайлы отырыңыз.

**UK** Сядьте зручно таким чином, щоб спина та рука на щось спиралися.

اپنی کمر اور بازو کی مدد سے آرام سے بیٹھئیں۔ **UR**

## 2 Place the arm cuff at the same level as your heart.

**EL** Τοποθετήστε την περιχειρίδα στο ίδιο επίπεδο με την καρδιά σας.

**PT** Coloque a braçadeira ao mesmo nível do coração.

**DA** Placer manchetten i niveau med dit hjerte.

**FI** Aseta mansetti sydämen tasolle.

**SV** Armmanschetten ska vara på samma nivå som hjärtat.

**KZ** Қол манжетасын жүректің дәнгейіне қойыңыз.

**UK** Манжета на плече має бути на рівні серця.

بازو کف کو اپنے دل کی طرح سطح پر رکھئیں۔ **UR**

## 3 Keep feet flat, legs uncrossed, remain still and do not talk.

**EL** Πατάτε τα πόδια σας στο πάτωμα, μη σταυρώνετε τα πόδια σας, παραμείνετε ακίνητοι και μη μιλάτε.

**PT** Mantenha os pés no chão, não cruze as pernas, mantenha-se imóvel e não fale.

**DA** Sæt fodderne på gulvet, kryds ikke benene, forhold dig i ro, og tal ikke.

**FI** Pidä jalkaterät lattiaa vasten, älä risti jalkoja, pysy paikallasi ja älä puhu.

**SV** Håll fötterna plant mot golvet, benen får inte vara korsade, var stilla och prata inte.

**KZ** Аяқты созып, айқастырмай, қозғалмай және сөйлеспей отырыңыз.

**UK** Ноги слід тримати неперехрещеними, зі стопами на підлозі. Не рухайтесь і не розмовляйте.

پیروں کو چیٹ رکھئیں ، ٹانگوں کو بے نقاب کریں ، چپ ریپس نہ بات کریں۔ **UR**

## 9

## Selecting User ID (1 or 2)

**EL** Επιλογή ταυτότητας χρήστη (1 ή 2)

**PT** Selecionar a identificação de utilizador (1 ou 2)

**DA** Valg af bruger-id (1 eller 2)

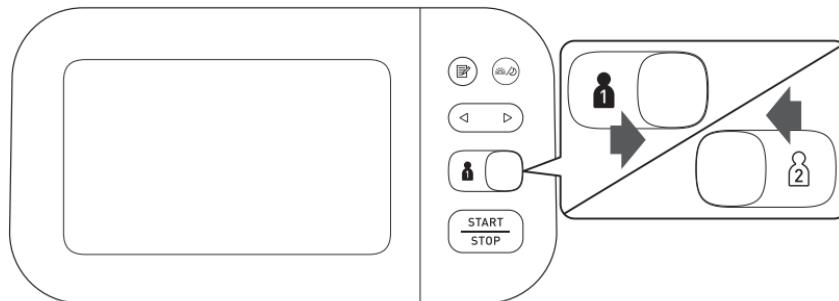
**FI** Käyttäjätunnus valinta (1 tai 2)

**SV** Välja användar-ID (1 eller 2).

**KZ** Пайдалануши идентификаторын таңдау (1 немесе 2)

**UK** Вибір ідентифікатора користувача (1 або 2)

**UR** اپنا صارف ID (1 یا 2) منتخب کرنا



### Switching user ID enables you to save readings for 2 people.

**EL** Με την εναλλαγή της ταυτότητας χρήστη μπορείτε να αποθηκεύετε μετρήσεις για 2 άτομα.

**PT** Trocar a identificação de utilizador permite guardar leituras de 2 pessoas.

**DA** Ved at skifte bruger-id kan du gemme målinger for 2 personer.

**FI** Käyttäjätunnus vaihtaminen mahdollistaa kahden henkilön lukemien tallennuksen.

**SV** Genom att byta användar-ID kan du spara avläsningar för 2 personer.

**KZ** Пайдалануши идентификаторын ауыстыру арқылы 2 адамның көрсеткіштерін сақтауға болады.

**UK** Перемикання між ідентифікаторами користувачів дає змогу зберігати показання для 2 осіб.

**UR** صارف کی شناخت کو تبدیل کرنے سے آپ قابل بنائے ہیں کہ 2 افراد کے لئے ریٹنگ کو بجا جاسکے۔

## Taking a Measurement

**EL** Λήψη μέτρησης

**PT** Realização de uma medição

**DA** Foretag en måling

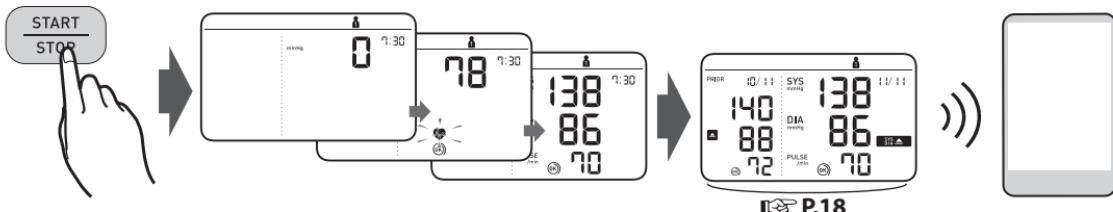
**FI** Mittauksen ottaminen

**SV** Göra en mätning

**KZ** Өлшеу үдерісі

**UK** Виконання вимірювання

پیمائش لینا **UR**



When the [START/STOP] button is pressed, the measurement is taken and saved automatically. Open the app to transfer the reading.

**EL** Όταν πατάτε το κουμπί [START/STOP], λαμβάνεται η μέτρηση και αποθηκεύεται αυτόματα. Ανοίξτε την εφαρμογή για να μεταφέρετε τη μέτρηση.

**PT** Quando o botão [START/STOP] é premido, a medição é feita e gravada automaticamente. Abra a aplicação para transferir a leitura.

**DA** Når du trykker på knappen [START/STOP], foretages og gemmes målingen automatisk. Åbn appen for at overføre målingen.

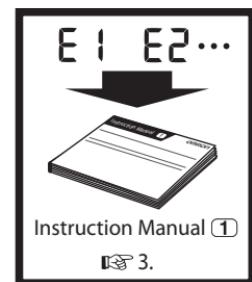
**FI** Kun [START/STOP]-painiketta painetaan, mittaus tehdään ja tallennetaan automaattisesti. Avaa sovellus lukemana siirtämistä varten.

**SV** När knappen [START/STOP] trycks in tas mätningen och sparar automatiskt. Öppna appen för att överföra avläsningen.

**KZ** [START/STOP] түймесі басылғанда, өлшеу жасалып, автоматты тұрде сақталады. Қорсеткішті тасымалдау үшін қолданбаны ашыңыз.

**UK** Кнопка [START/STOP] запускає вимірювання, результати якого зберігаються автоматично. Відкрийте додаток, щоб перенести показання.

جب [START/STOP] [بنف نب جاتا ہے، تو پیمائش لی جاتی ہے اور خود محفوظ بوجاتی ہے۔ پڑھنے کی منقی کے لئے ایک کھولنے۔ **UR**]



## Taking a measurement in Afib mode

**EL** Λήψη μέτρησης σε λειτουργία KM

**PT** Realização de uma medição no modo de fibrilhação auricular

**DA** Sådan foretages en måling i Afib-funktion

**In the Afib mode, your monitor automatically takes 3 consecutive readings at 30-second intervals and displays the average. If there is a possibility of atrial fibrillation (Afib), "Afib indicator symbol" (⌚) will appear.**

**This is not a diagnosis, it is only a potential finding for Afib. You should contact your physician to discuss the findings. If you are experiencing any symptoms, contact a medical professional.**

**EL** Στη λειτουργία KM, το πιεσόμετρο λαμβάνει αυτόματα 3 συνεχόμενες μετρήσεις σε διαστήματα των 30 δευτερολέπτων και εμφανίζει τον μέσο όρο. Αν υπάρχει πιθανότητα κολπικής μαρμαρυγής (KM), εμφανίζεται το «σύμβολο ένδειξης KM» (⌚).

Δεν πρόκειται για διάγνωση, είναι μόνο ένα πιθανό εύρημα για KM. Πρέπει να επικοινωνήσετε με τον ιατρό σας για να συζητήσετε τα ευρήματα. Αν εμφανίζετε οποιοδήποτε σύμπτωμα, επικοινωνήστε με έναν ιατρό.

**PT** No modo de fibrilhação auricular, o medidor faz automaticamente 3 leituras consecutivas em intervalos de 30 segundos e apresenta a média. Se houver a possibilidade de fibrilhação auricular (Afib), aparece o "símbolo do indicador de fibrilhação auricular" (⌚).

Não se trata de um diagnóstico, apenas de uma potencial identificação de fibrilhação auricular. Deve contactar o seu médico para falar sobre este assunto. Se sentir algum sintoma, contacte um médico.

**DA** I Afib-funktion tager dit apparat automatisk 3 på hinanden følgende målinger med 30 sekunders mellemrum og viser gennemsnittet. Ved potentiel atrieflimren (Afib) vises "Afib-indikatorsymbolen" (⌚).

Dette er ikke en diagnose, det er kun en registrering af potentiel atrieflimren. Du bør kontakte din læge og tale med vedkommende om resultatet. Søg læge, hvis du bemærker nogen form for symptomer.

**FI** Afib-tilassa mittari tekee automaattisesti kolme peräkkäistä mittautta 30 sekunnin välein ja näyttää niiden keskiarvion. Jos eteisväriinä mahdolisuus on olemassa, näkyviin tulee eteisväriinä ilmäsimisen symboli (⌚).

Tämä ei ole diagnoosi vaan ainoastaan mahdollinen eteisväriinälöydös. Keskustele löydöksestä lääkärin kanssa. Jos sinulla on oireita, ota yhteys lääketieteen ammattilaiseen.

**FI** Mittauksen ottaminen Afib-tilassa

**SV** Göra en mätning i Afib-läge

**KZ** Өлшеуді Afib режимінде жасау

**UK** Вимірювання в режимі виявлення МП

موڈ میں پیمائش لینا

**SV** I Afib-läget gör mätaren automatiskt tre avläsningar i följd med 30 sekunders mellanrum och visar genomsnittet. Om det finns en risk för förmakslimmar (Afib) kommer symbolen för Afib-indikator (⌚) att visas. Detta är inte en diagnos, det är bara något som kan tyda på förmakslimmar. Du bör kontakta din läkare för att diskutera resultaten. Om du har symtom ska du kontakta en läkare.

**KZ** Afib режимінде, монитор 3 үздіксіз көрсеткішті 30 секундтық аралықта автоматты тұрғанда жасап, орташа мәнді көрсетеді. Егер жүрекшіе фибриляциясының (Afib) ықтималдылығы болса, «Afib индикатор табасы» (⌚) көрсетіледі. Бұл диагноз емес, бұл жай ғана Afib ықтимал нәтижесі. Нәтижелерді дәрігермен кенесу қажет. Егер қандай да белгілер болса, дәрігерге хабарласыңыз.

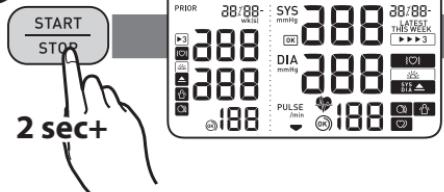
**UK** У режимі виявлення МП прилад автоматично виконає 3 послідовні вимірювання з 30-секундними інтервалами та відобразить усереднене значення. Якщо існує ймовірність миготіння передсердь (МП), з'явиться позначка, що вказує на виявлення МП (⌚).

Це вказує не на остаточний діагноз, а лише на ймовірність МП. Слід звернутися до лікаря, щоб обговорити ці результати. Якщо у вас з'явилися будь-які симптоми, зверніться до медичного працівника.

**FI** Afib 모드 میں، آپ کا مانیٹر 3 سیکنڈ کے وقفوں پر خود بخود 3 مسلسل ریتھگ لینتا ہے اور اوسط طاہر کرتا ہے۔ اینٹرول فلائریلشن (Afib) اشارے کی علامت "⌚" طاہر ہو گئی۔

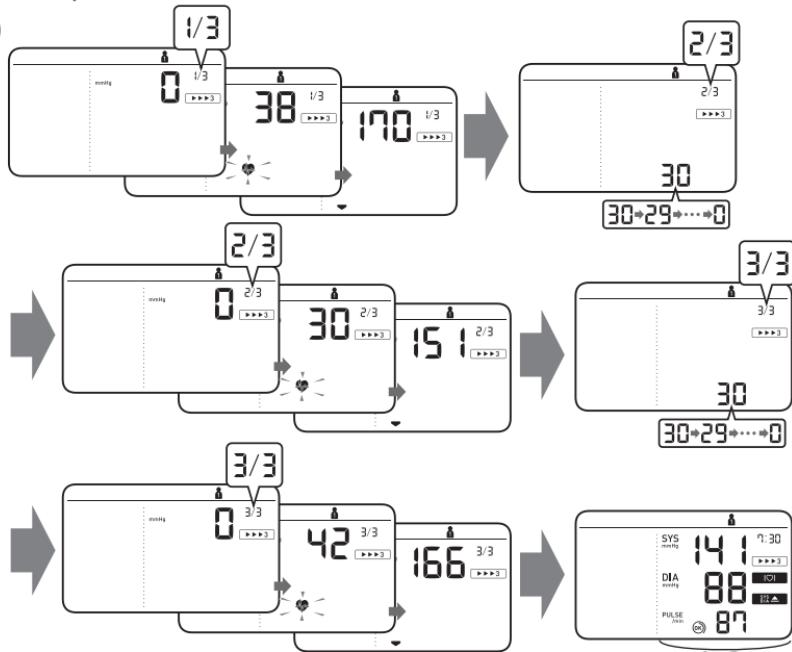
بے شکنی نہیں ہے، یہ صرف Afib کے لئے ممکن تلاش ہے۔ نتائج پر گفتگو کے لئے آپ کو اپنے معالج سے رابطہ کرنا چاہتے ہیں۔ اگر آپ کو کسی علامت کا سامنا کرنا پڑ رہا ہے تو، طبی مابر سے رابطہ کریں۔

1



RF

2



P.18

E6



Instruction Manual ①

③

## Taking a measurement in guest mode

**EL** Λήψη μέτρησης σε λειτουργία άλλου χρήστη

**PT** Realização de uma medição no modo de convidado

**DA** Sådan foretages en måling i gæstefunktion

The guest mode can be used to take a single measurement for another user. No readings are stored in the memory, and the Afib mode is not available when the guest mode is selected.

**EL** Η λειτουργία άλλου χρήστη μπορεί να χρησιμοποιηθεί για τη λήψη μίας μέτρησης από άλλο χρήστη. Δεν αποθηκεύεται καμία μέτρηση στη μνήμη και η λειτουργία KM δεν είναι διαθέσιμη όταν έχει επιλεγεί η λειτουργία άλλου χρήστη.

**PT** O modo de convidado pode ser utilizado para efetuar uma única medição de outro utilizador. Nenhuma leitura é gravada na memória e o modo de fibrilhação auricular não está disponível quando o modo de convidado é selecionado.

**DA** Gæstefunktionen kan bruges til at tage en enkelt måling for en anden bruger. Ingen målinger gemmes i hukommelsen, og Afib-funktionen er ikke tilgængelig, når gæstefunktionen vælges.

**1** While holding the button down, press the [START/STOP] button.

**EL** Ενώ κρατάτε πατημένο το κουμπί , πατήστε το κουμπί [START/STOP].

**PT** Mantenha premido o botão ao mesmo tempo que prima o botão [START/STOP].

**DA** Hold knappen nede, og tryk på knappen [START/STOP].

**FI** Pidä -painiketta painettuna ja paina samalla [START/STOP]-painiketta.

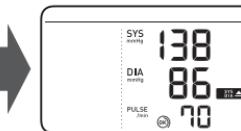
**SV** Håll knappen intryckt och tryck samtidigt på [START/STOP]-knappen.

**KZ** түймесін басып тұрып, [START/STOP] түймесін басыңыз.

**UK** Уtrzymуячи натиснутою кнопку , натисніть [START/STOP].

پتن کو دېرىج رکىچ بىرلىق بىرلىق [START/STOP] پتن بىرلىق.

**2**



**FI** Mittauksen ottaminen vierastilassa

**SV** Göra en mätning i gästläge

**KZ** Өлшеуді қонақ режимінде жасау

**UK** Вимірювання в гостевому режимі

گیست موڈ میں پیمائش لینا **UR**

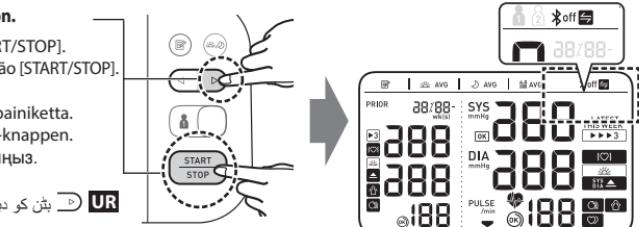
**FI** Vierastila voidaan käyttää yksittäisten mittausten tekemiseen muille henkilöille. Lukemia ei tallenneta muistiin eikä Afib-tila ole käytettävissä, kun vierastila on valittu.

**SV** Gästläget kan användas för att göra en enstaka mätning för andra personer. Inga avläsningar lagras i minnet och Afib-läget är inte tillgängligt när gästläget är valt.

**KZ** Басқа адам режимін басқа пайдаланушының қан қысымын бір рет өлшеу үшін пайдалануға болады. Қонақ режимі таңдалғанда, жадта көрсеткіштер сақталмайды және Afib режимі колжетімді емес.

**UK** Гостевий режим використовується для одиничного вимірювання артеріального тиску у іншої особи. Якщо вибрали гостевий режим, у пам'яті не зберігаються показання, а режим вимірювання МП недоступний.

مهمان موڈ کا استعمال کسی اور فرد کیلیک پیمائش لینے میں کیا جا سکتا ہے۔ میموری میں کوئی رینٹنگ اسٹور نہیں کی جاتی ہے، اور جب گیست موڈ منتخب ہوتا ہے Afib موڈ سیستم نہیں ہوتا ہے۔ **UR**



## Checking Readings in Comparison Mode

**EL** Έλεγχος των μετρήσεων σε λειτουργία σύγκρισης

**PT** Verificar leituras no modo de comparação

**DA** Kontrol af målinger i sammenligningsfunktion

**FI** Lukemien tarkastelu vertailutilassa

**SV** Kontrollera avläsningar i jämförelseläge

**KZ** Көрсеткіштерді Салыстыру режимінде тексеру

**UK** Перегляд показань у режимі порівняння

**UR** موازنہ کے انداز میں پڑھنے کی جانچ پرستال۔

### Prior reading

**EL** Προηγούμενη μέτρηση

**PT** Leitura anterior

**DA** Før måling

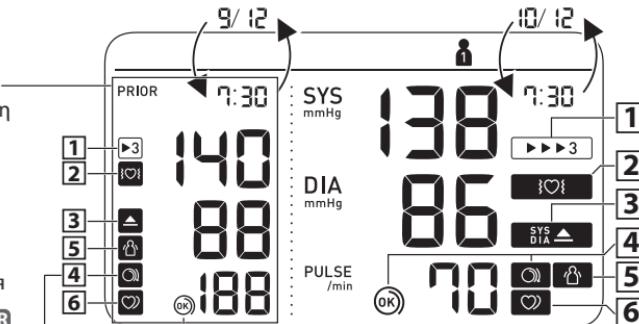
**FI** Ennen lukemista

**SV** Tidigare avläsning

**KZ** Көрсеткіш алдында

**UK** Попередні показання

پہلے پڑھنا۔ **UR**



### Appears when the reading was taken in Afib mode.

**EL** Εμφανίζεται όταν η μέτρηση έχει ληφθεί σε λειτουργία KM.

**PT** Aparece quando a leitura foi efetuada no modo de fibrilhação auricular.

**DA** Vises, når en måling er foretaget i Afib-funksjon.

**FI** Tulee näkyviin, kun lukema on otettu Afib-tilassa.

**SV** Visas när avläsningen gjordes i Afib-läge.

**KZ** Көрсеткіш Afib режимінде жасалғанда көрсетіледі.

**UK** Ця позначка з'являється, коли показання отримуються в режимі виявлення МП.

جب پڑھنے کو Afib مود میں لیا گیا تو ظاہر ہوتا ہے **UR**

**2**

## **Appears if a possibility of Afib\* was detected during the Afib mode measurement. If it continues to appear, we recommend you to consult with and follow the directions of your physician.**

**EL** Εμφανίζεται αν έχει ανιχνευτεί πιθανότητα ΚΜ\* κατά τη μέτρηση στη λειτουργία ΚΜ. Αν συνέχισε να εμφανίζεται, συνιστάται να συμβουλεύεται και να ακολουθήσετε τις οδηγίες του ιατρού σας.

**PT** Aparece se tiver sido detetada a possibilidade de fibrilhação auricular\* durante a medição em modo de fibrilhação auricular. Se continuar a aparecer, recomendamos que consulte o seu médico e siga as suas indicações.

**DA** Vises, hvis der registreres potentiel atrieflimmen under målingen i Afib-funktion. Hvis symbollet fortsat vises, anbefaler vi, at du kontakter din læge og følger dennes anvisninger.

**3**

## **Appears if "SYS" is 135 mmHg or above and/or "DIA" is 85 mmHg\*\* or above.**

**EL** Εμφανίζεται αν η συστολική πίεση «SYS» είναι 135 mmHg ή περισσότερο ή/και η διαστολική πίεση «DIA» είναι 85 mmHg\*\* ή περισσότερο.

**PT** Aparece se o valor de "SYS" for de 135 mmHg ou superior e/ou o valor de "DIA" for de 85 mmHg\*\* ou superior.

**DA** Vises, hvis "SYS" er 135 mmHg eller derover, og/eller "DIA" er 85 mmHg\*\* eller derover.

**4**

## **Cuff is tight enough.**

**EL** Η περιφερίδα είναι αρκετά σφιχτή.

**PT** A braçadeira está bem apertada.

**DA** Manchetten er tilstrækkelig stram.

**FI** Mansetti on asetettu riittävästi tiukasti.

**SV** Manschetten sitter tillräckligt stramt.

**KZ** Манжета жеткілікті тығызы.

**UK** Манжету обгорнуто достатньо щільно.

كفت كافى ثانث بـ.

**UR**

**FI**

Tulee näkyviin, jos mahdollinen eteisväriä\* havaittiin Afib-tilassa tehdyn mittauksen aikana. Jos epääännöllisen sydänrýtmien symboli näkyy jatkuvasti, suosittelemme ottamaan yhteyttä lääkärini ja noudatamalla lääkärin antamia ohjeita.

**SV**

Visas om en risk för Afib\* uppträcktes under mätningen i Afib-läget. Om den här symbolen återkommer rekommenderar vi att du rådgör med och följer anvisningarna från din läkare.

**KZ**

Afib режимінің өлшеги барысында Afib\* ықтималдылығы анықталғас көрсетіледі. Егер ол көрсетіле берсе, дәрігермен кеңесіл, нұсқаударлың орындауды ұынамызы.

**UK**

Ця позначка з'являється, якщо під час вимірювань у режимі виявлення МП визначено ймовірність появи МП\*. Якщо ця позначка продовжує з'являтися, ми рекомендуємо проконсультуватися з лікарем і дотримуватися його вказівок.

**UR** Afib\* عرضی کی پیشان کے دوران اگر Afib\* کے امکان کا۔ چنان کہ طبیر پوتا ہے تو، ہب آپ کو مشورہ دینے پر، کہ اپنے معالج کی  
دیاں سے مشورہ کریں اور ان پر عمل کریں۔

**FI**

Tulee näkyviin, jos SYS on 135 mmHg tai korkeampi ja/tai DIA on 85 mmHg\*\* tai korkeampi.

**SV**

Visas om "SYS" är 135 mmHg eller högre och/eller "DIA" är 85 mmHg\*\* eller högre.

**KZ**

Erep «SYS» көрсеткіші 135 мм сын. бағ. немесе одан жоғары және/немесе «DIA» көрсеткіші 85 мм сын. бағ. \*\* немесе одан жоғары болса, көрсетіледі.

**UK**

Ця позначка з'являється, якщо SYS сягає 135 мм рт. ст. або вище та (або) DIA сягає 85 мм рт. ст.\*\* або вище.

طبیر پوتا ہے کہ mmHg 135 "SYS" پا میں سے زیادہ ہے اور / mmHg 85 "DIA" پا میں سے زیادہ ہے \*\*mmHg 85 "DIA" پا میں سے زیادہ ہے

**4**

## **Apply cuff again MORE TIGHTLY.**

**EL** Τοποθετήστε πάλι την περιφερίδα ΠΙΟ ΣΦΙΧΤΑ.

**PT** Aplique a braçadeira de novo MAIS APERTADA.

**DA** Sæt manchetten STRAMMERE på.

**FI** Aseta mansetti uudelleen TIUKEMMIN.

**SV** Sätt på manschetten igen och DRA ÅT DEN MER.

**KZ** Манжетаны қайта ҚАТТЫРАҚ ТЫҒЫЗДАП тағыныз.

**UK** Обгорніть манжету ще раз ЩІЛЬНІШЕ.

مزید سختی سے دوبارہ کفت لگانیں۔

**5**

## **Appears when your body moves during a measurement. Remove the arm cuff, wait 2-3 minutes and try again.**



**(The body movement function is disabled when the possibility of Afib or irregular heartbeat is detected during a Afib mode measurement.)**

**EL** Εμφανίζεται όταν το σώμα σας κινηθεί κατά τη διάρκεια της μέτρησης. Αφαιρέστε την περιχειρίδα, περιμένετε 2-3 λεπτά και δοκιμάστε ξανά.

(Η λειτουργία κίνησης του σώματος απενεργοποιείται όταν ανιχνεύεται πιθανότητα ΚΜ ή ακανόνιστου καρδιακού παλμού κατά τη διάρκεια μέτρησης στη λειτουργία ΚΜ.)

**PT** Aparece quando o corpo se move durante uma medição. Retire a braçadeira, aguarde 2-3 minutos e tente de novo.

(A função de movimento do corpo é desativada quando a possibilidade de fibrilação auricular ou batimento cardíaco irregular for detetada durante uma medição em modo de fibrilação auricular.)

**DA** Vises, hvis du bevæger kroppen under en måling. Tag armmanchetten af, vent 2-3 minutter, og forsøg igen.

(Kropsbevægelsesfunktionen deaktiveres, hvis potentiel atrieflimmen eller uregelmæssig hjerterytme registreres under en måling i Afib-funktion).

**FI**

Tulee näkyviin, jos liikutat kehoasi mittauksen aikana. Irrota mansetti, odota 2–3 minuuttia ja yritä uudelleen. (Kehon liikkumistoiminto ei ole käytettäväissä, kun mahdollinen eterivärinä tai epäsäännöllinen sydämen syke havaitaan Afib-tilassa tehdyn mittauksen aikana.)

**SV**

Visas när du rör dig under en mätning. Ta av armmanschetten, vänta 2–3 minuter och försök igen. (Kropssrörelsefunktionen inaktiveras när risken för Afib eller oregelbundna hjärtslag upptäcks under en mätning i Afib-läget.)

**KZ**

Олшеу барысында дene қозғалғанда көрсетіледі. Қол манжетасын алып тастап, 2–3 минут күтіңіз, содан соң әрекетті қайталаңыз. (Afib режимінің өлшеуі барысында Afib ықтималдылығы немесе тұрақсыз жүрек соғысы анықталғанда, дene қозғалысы функциясы әжыратылады.)

**UK**

Ця позначка з'являєтьсяся, якщо ваше тіло рухається під час вимірювання тиску. Зніміть манжету, зачекайте 2–3 хвилини та спробуйте ще раз.

(Функція коригування рухів тіла відключена за ймовірності МП або нерегулярного серцевиття, визначеної під час вимірювань у режимі виявлення МП.)

**UR**

اس وقت ظایر بوتا ہے جب آپ کے جسم کی بیماش کے دوران حرکت بوتی ہے۔ بازو کف کو بٹا دین، 2-3 منٹ انتظار کریں اور دوبارہ کوشش کریں۔

(جسم کی نقل و حرکت کا فعل اس وقت غیر فعال بوجاتا ہے جب کسی Afib موجہ کی بیماش کے دوران Afib پا فالد دل کی دھڑکن کا امکان معلوم ہو۔)

**6**

**Appears when an irregular rhythm\* is detected during a measurement. If it continues to appear, it is recommended to consult your physician.**



**(It does not appear during a Afib mode measurement)**

**EL** Εμφανίζεται όταν ανιχνεύεται ακανόνιστος ρυθμός\* κατά τη διάρκεια της μέτρησης. Αν συνεχίσει να εμφανίζεται, συνιστάται να συμβουλευτείτε τον ιατρό σας.  
(Δεν εμφανίζεται κατά τη διάρκεια μέτρησης στη λειτουργία KM)

**PT** Aparece quando um ritmo irregular\* é detetado durante uma medição. Se continuar a aparecer, recomenda-se que consulte o seu médico.

(Não aparece durante uma medição em modo de fibrilação auricular)

**DA** Vises, hvis en uregelmæssig rytmē\* registreres under en måling.  
Hvis visningen fortsætter, anbefales det, at du søger læge.  
(Visningen forekommer ikke under en måling i Afib-funktion)

**FI** Tulee näkyviin, jos epäsäännöllinen rytmi\* havaitaan mittauksen aikana. Jos symboli näkyy jatkuvasti, suosittelemme ottamaan yhteyttä lääkäriin.  
(Se ei näy Afib-tilassa tehtävän mittauksen aikana.)

**SV** Visas när en oregelbunden rytm\* upptäcks under en mätning. Om den här symbolen återkommer rekommenderar vi att du rådgör med din läkare.  
(Den visas inte vid mätning i Afib-läge)

**KZ** Өлшеу барысында тұрақсыз соғыс\* анықталғанда көрсетіледі. Егер ол көрсетіле берсе, дәрігермен кеңесу ұсынылады.

(Он Afib режимінің өлшеуі барысында көрсетілмейді)

**UK** Ця позначка з'являється, якщо під час вимірювання виявлено порушення ритму\*. Якщо ця позначка продовжує з'являтися, рекомендується проконсультуватися з лікарем.  
(Не з'являється під час вимірювання у режимі виявлення МП.)

**UR** پیمائش کے دوران جب ایک فاسد الائِ کا پتہ چلتا ہے تو ظاہر بوتا ہے اگر یہ ظاہر بوتا رہتا ہے تو، اپنے ڈاکٹر سے مشورہ کرنے کی سفارش کی جاتی ہے۔ کہ کسی Afib مودُ کی پیمائش کے دوران ہے لگانہ نہیں ہے۔

**\* Afib and an irregular heartbeat rhythm are defined as a rhythm that is 25 % less or 25 % more than the average rhythm detected while your monitor is measuring blood pressure. The difference between the Afib indicator function and irregular heartbeat function is: Afib indicator function: detects Afib possibility in 3-times measurement. Irregular heartbeat function: detects irregular heartbeat including Afib in 1 measurement.**

**EL** \* Ως KM και ακανόνιστος καρδιακός ρυθμός ορίζεται ο ρυθμός που είναι κατά 25 % λιγότερος ή κατά 25 % περισσότερος από τον μέσο ρυθμό που ανιχνεύεται όσο το πιεσόμετρο μετρά την αρτηριακή πίεση. Η διαφορά μεταξύ της λειτουργίας ένδειξης KM και της λειτουργίας ακανόνιστου καρδιακού παλμού είναι: Λειτουργία ένδειξης KM: ανιχνεύει την πιθανότητα KM με 3 διαδοχικές μετρήσεις. Λειτουργία ακανόνιστου καρδιακού παλμού: ανιχνεύει τον ακανόνιστο καρδιακό παλμό, συμπεριλαμβανόμενής της της KM, με 1 μέτρηση.

**PT** \* A fibrilação auricular e um ritmo de batimento cardíaco irregular são definidos como um ritmo 25% inferior ou 25% superior ao ritmo médio detectado enquanto o medidor está a medir a tensão arterial. A diferença entre a função de indicador de fibrilação auricular e a função de indicador de batimento cardíaco irregular é a seguinte: Função de indicador de fibrilação auricular: deteta a possibilidade de fibrilação auricular em 3 medições. Função de batimento cardíaco irregular: deteta um batimento cardíaco irregular incluindo fibrilação auricular em 1 medição.

**DA** \* Atrieflimren og en uregelmæssig hjerterytme defineres som en rytmē, der er mindre end 25% eller mere end 25% i forhold til den gennemsnitlige rytmē, der registreres, når apparatet måler blodtrykket. Forskellen mellem funktionen Afib-indikator og funktionen uregelmæssig hjerterytme er: funktionen Afib-indikator: registrerer mulig atrieflimren under 3 gange måling. Funktionen uregelmæssig hjerterytme: registrerer uregelmæssig hjerterytme inkl. atrieflimren i 1 måling.

**FI** \* Eteisväriinlää ja epäsäännöllisellä sydämenrytmillä tarkoitetaan 25 % hitaampaa tai 25 % nopeampaa sydämenrytmää verrattuna verenpaineen mittauksessa havaittuun keskimääräiseen sydämenrytmiiin. Afib-ilmaisintoiminnan ja epäsäännöllisen sydämen sykkeen toiminnon välinen ero: Afib-ilmaisintoiminto havaitsee mahdollisen eteisväriinän kolminkertaisessa mittauksessa. Epäsäännöllisen sydämen sykkeen toiminto havaitsee epäsäännöllisen sydämen sykkeen eteisväriinä mukaan lukien yhdessä mittauksessa.

**SV** \* Afib och oregelbundna hjärtslag är en hjärtrytm som är 25 % längsammare eller 25 % snabbare än den genomsnittliga hjärtrytm som identifieras medan enheten mäter blodtrycket. Skillnaden mellan funktionen Afib-indikator och funktionen för oregelbunden hjärtrytm är: Funktionen Afib-indikator: detekterar risken för Afib vid mätning 3 gånger. Funktionen för oregelbunden hjärtrytm: detekterar oregelbundna hjärtslag inklusive Afib vid 1 mätning.

**KZ** \* Afib және тұрақсыз жүрек соғысы монитор қан қысымын өлшеп жатқан кезде анықталған орташа тамыр соғысының 25%-дан кем немесе 25%-дан жогары соғысы ретінде анықталады. Afib индикатор функциясы мен тұрақсыз жүрек соғысы функциясының арасындағы айырмашылық: Afib индикатор функциясы: Afib ықтималдылығының 3 реттік өлшеуде анықтайды. Тұрақсыз жүрек соғысы функциясы: Afib ықтималдылығының қоса, тұрақсыз жүрек соғысын 1 өлшеуде анықтайды.

**UK** \* МП і порушенням ритму серцебітті вважається ритм, який на 25 % відрізняється від середнього ритму, визначеного під час вимірювання артеріального тиску. Ось різниця між функціями виявлення МП і виявлення нерегулярного серцебітті: - Функція виявлення МП визначає ймовірність появи МП протягом трьох вимірювань. – Функція виявлення нерегулярного серцебітті визначає нерегулярне серцебітті, включно з МП, протягом 1 вимірювання.

\* Afib اور دل کی بے قابو دھڑکی دال کی حیثیت سے بیان کیا جاتا ہے جو پہنچانے والے اوسط دل میں 25% میں پہنچانے والے دھڑکنوں کی غیر منظم تغیریت کے درمیان فرق ہے اسے Afib: اشارے کی تقریب: 3 بار کی پہنچانش میں عرب امکان کا پہنچانے لگاتا ہے۔

بے قابو دل کی دھڑکن کا فناش: 1 پہنچانش میں Afib سمیت فاسد دل کی دھڑکن کا پہنچانے لگاتا ہے۔

## \*\* The high blood pressure definition is based on the 2018 ESH/ESC Guidelines.

**EL** \*\* Ο ορισμός της υψηλής αρτηριακής πίεσης βασίζεται στις Οδηγίες της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπέρτασης (ESH)/Καρδιολογίας (ESC) του 2018.

**PT** \*\* A definição de tensão arterial alta baseia-se nas Orientações 2018 ESH/ESC.

**DA** \*\* Blodtrykdefinitionen er baseret på 2018 ESH/ESC-retningslinjerne.

**FI** \*\* Korkean verenpaineen määritys perustuu vuoden 2018 ESH-/ESC-ohjeisiin.

**SV** \*\* Definitionen för högt blodtryck baseras på ESH/ESC-riktlinjerna från 2018.

**KZ** \*\* Жоғары қан қысымының анықталуы 2018 ESH/ESC нұсқауларына негізделген.

**UK** \*\* Визначення високого артеріального тиску взято з керівництв Європейського товариства гіпертензії / Європейського товариства кардіологів 2018 р.

\*\* پانی بلڈ پریشن کی تعریف 2018 ESH/ESC ربطنا خطوط پر مبنی ہے۔

## Error messages or other problems? Refer to:

**E1** **EL** Μηνύματα σφάλματος ή άλλα προβλήματα; Ανατρέξτε στο:

**E2** **PT** Mensagens de erro ou outros problemas? Consulte:

• **DA** Fejlmeddelelser eller andre problemer? Se:

• **FI** Virheilmoituksia tai muita ongelmia? Lue:

**SV** Felmeddelanden eller andra problem? Se:

**KZ** Қате туралы хабарлар немесе басқа проблемалар бар ма? Келесіні қаралыңыз:

**UK** Повідомлення про помилки або інші проблеми? Див.:

**UR** غلطی کے پیغامات یا دیگر مسائل؟ کا حوالہ دیتے ہیں:



Instruction Manual 1



## Using Memory Functions

- EL** Χρήση των λειτουργιών μνήμης
- PT** Utilização das funções de memória
- DA** Brug af hukommelsesfunktioner
- FI** Muistitoimintojen käyttö

**SV** Använda minnesfunktioner

**KZ** Жад функцияларын пайдалану

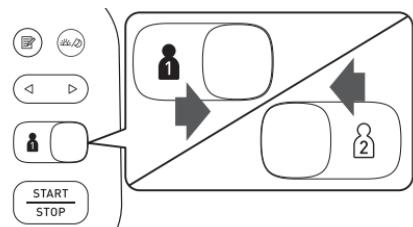
**UK** Використання функцій пам'яті

ميموري فنكشن کا استعمال کرنا **UR**

### Before using memory functions, select your user ID.

- EL** Προτού χρησιμοποιήσετε τις λειτουργίες μνήμης, επιλέξτε την ταυτότητα χρήστη σας.
- PT** Antes de utilizar as funções de memória, selecione a identificação do utilizador.
- DA** Vælg din bruger-id før brug af hukommelsesfunktioner.
- FI** Ennen kuin käytät muistitoimintoja, valitse käyttäjätunnuskesi.
- SV** Innan du använder minnesfunktioner väljer du ditt användar-ID.
- KZ** Жад функцияларын пайдалану алдында пайдаланушы идентификаторын таңдаңыз.
- UK** Перед використанням функцій пам'яті оберіть свій ідентифікатор користувача.

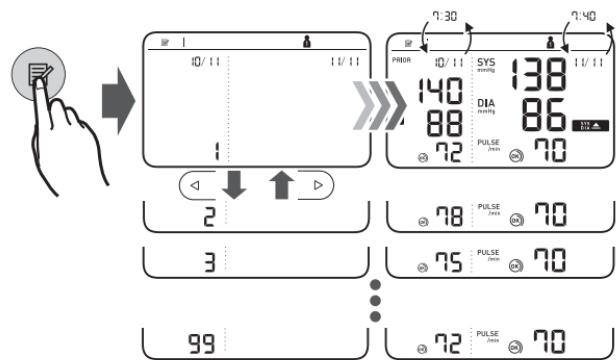
ميموري فنكشن کا استعمال کرنے سے پہلے، اپنی صارف شناخت منتخب کریں. **UR**



### 12.1 Readings Stored in Memory

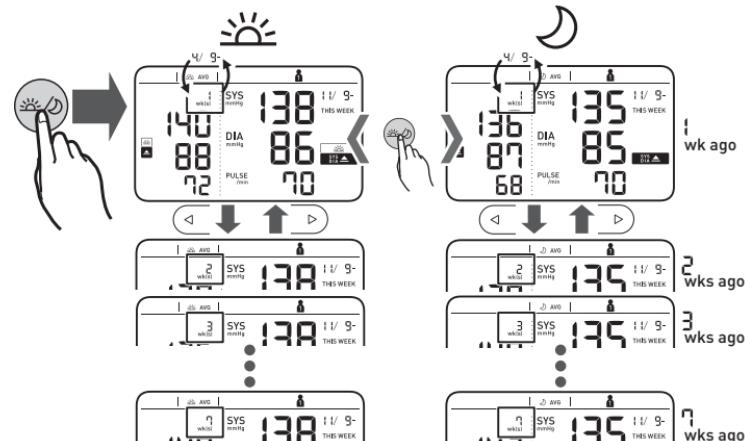
- EL** Μετρήσεις αποθηκευμένες στη μνήμη
- PT** Leituras guardadas na memória
- DA** Målinger, der er gemt i hukommelsen
- FI** Muistiin tallennettujen lukemien tarkastelu
- SV** Avläsningar lagrade i minnet
- KZ** Жадта сақтаулы көрсеткіштер
- UK** Показання, що зберігаються в пам'яті

ميموري مين استور کرده رېتىڭىز.



## Morning/Evening Weekly Averages

- EL** Εβδομαδιαίες μέσες τιμών/βραδινών μετρήσεων
- PT** Médias semanais da manhã/noite
- DA** Ugegennemsnit for morgen/aften
- FI** Viikon aamu-/iltakeskiarvot
- SV** Veckomedelvärden för morgon och kväll
- KZ** Таңғы/кешкі апталық орташа мәндер
- UK** Ранкові/вечірні середні значення за тиждень  
صبح / شام کا بقہہ وار اوسط



Appears if "SYS" is 135 mmHg or above and/or "DIA" is 85 mmHg or above in the morning weekly average.

- EL** Εμφανίζεται αν η συστολική πίεση «SYS» είναι 135 mmHg ή περισσότερο ή/και η διαστολική πίεση «DIA» είναι 85 mmHg ή περισσότερο στην πρωινή εβδομαδιαία μέση τιμών.

- PT** Aparece se o valor de "SYS" for de 135 mmHg ou superior e/ou o valor de "DIA" for de 85 mmHg ou superior na média semanal da manhã.

- DA** Vises, hvis "SYS" er 135 mmHg eller derover, og/eller "DIA" er 85 mmHg eller derover i ugegennemsnittet for morgen.

- FI** Tulee näkyviin, jos SYS on 135 mmHg tai korkeampi ja/tai DIA on 85 mmHg tai korkeampi viikon aamukeskiarvossa.

- SV** Visas om "SYS" är 135 mmHg eller högre och/eller "DIA" är 85 mmHg eller högre i veckomedelvärdet för morgon.

- KZ** Егер таңғы апталық орташа мәндерде «SYS» көрсеткіші 135 мм ын. бағ. немесе одан жогары және/немесе «DIA» көрсеткіші 85 мм ын. бағ. немесе одан жогары болса, көрсетіледі.

- UK** Ця позначка з'являється, якщо ранкові середні значення за тиждень SYS сягають 135 мм рт. ст. або вище та (або) значення DIA сягають 85 мм рт. ст. або вище.

ظابر بوتا ہے کہ "SYS" 135 mmHg یا اس سے زیادہ ہے اور / یا اس سے زیادہ ہے **UR**

To know how to calculate weekly averages, refer to section 10 of the Instruction Manual **①**.

- EL** Για να μάθετε τον τρόπο υπολογισμού των εβδομαδιαίων μέσων τιμών, ανατρέξτε στην ενότητα 10 του Εγχειρίδιου οδηγιών **①**.

- PT** Para saber como calcular médias semanais, consulte a secção 10 do Manual de instruções **①**.

- DA** Se afsnit 10 i brugervejledningen vedrørende beregning af ugegennemsnittet **①**.

- FI** Lisätietoja viikoittaisista keskiarvoista on käytööhjeen **①** kohdassa 10.

- SV** För att veta hur man beräknar veckomedelvärden, se avsnitt 10 i bruksanvisningen **①**.

- KZ** Апталық орташа мәндерді есептөу әдісі туралы білу үшін **①** пайдалану нұсқаулығының 10-бөлімін қараңыз.

- UK** Щоб дізнатися, як розрахувати середні значення за тиждень, див. розділ 10 керівництва з експлуатації **①**.

بقہہ وار اوسط کا حساب کتاب کرنے کا طریقہ جانتے کے لئے ، پداونت نامہ کے سیکھن 10 دیکھیں. **UR**

## 12.3 Average of the Latest 2 or 3 Readings Taken within a 10 Minute Span

**EL** Μέση τιμή των τελευταίων 2 ή 3 μετρήσεων που έχουν ληφθεί σε διάστημα 10 λεπτών

**PT** Média das últimas 2 ou 3 leituras efetuadas num intervalo de 10 minutos

**DA** Gennemsnittet af de seneste 2 eller 3 målinger inden for et tidsrum på 10 minutter

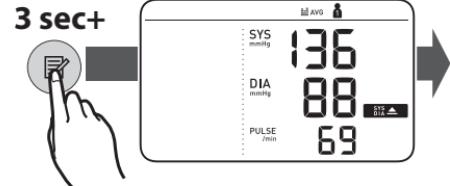
**FI** 10 minuutin aikavälillä otetun 2–3 viimeisimmän lukeman keskiarvo

**SV** Medelvärde för de senaste 2 eller 3 avläsningarna som gjorts inom ett 10-minutersintervall

**KZ** 10 минут аралығында жасалған ең соңғы 2 немесе 3 көрсеткіштің орташа мәні

**UK** Усереднення останніх двох або трьох показань, отриманих протягом 10 хвилин

دنس 10 مئتے کے عرصے میں لی گئی تازہ ترین 2 یا 3 ریٹنگ کی اوسط **UR**



## 12.4 Deleting All Readings for 1 User

**EL** Διαγραφή όλων των μετρήσεων για 1 χρήστη

**PT** Eliminação de todas as leituras de 1 utilizador

**DA** Sletning af alle målinger for 1 bruger

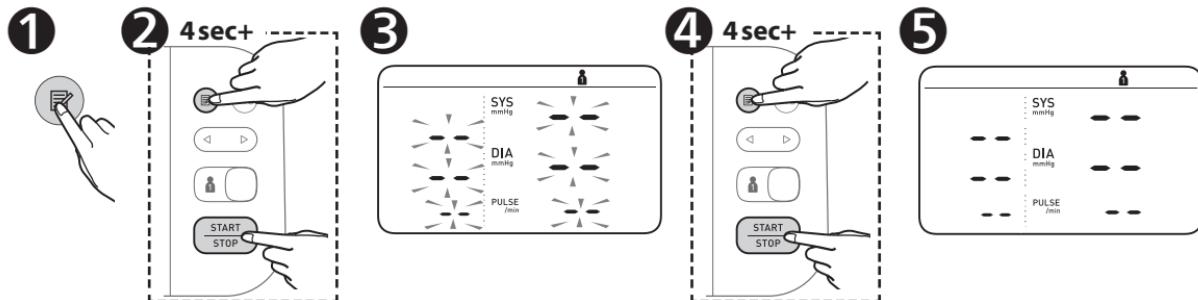
**FI** Yhden käyttäjän kaikkien lukemien poistaminen

**SV** Radera alla avläsningar för 1 användare

**KZ** пайдалануышыға арналған барлық көрсеткішті жою

**UK** Видалення всіх показань для 1 користувача

ایک صارف کے لئے تمام ریٹنگ کو حذف کرنا **UR**



## Other Settings

**EL** Άλλες ρυθμίσεις

**PT** Outras definições

**DA** Andre indstillinger

**FI** Muut asetukset

**SV** Övriga inställningar

**KZ** Басқа параметрлер

**UK** Інші налаштування

دوسری تنظیمات **UR**

### 13.1 Disabling/Enabling Bluetooth

**EL** Απενεργοποίηση/ενεργοποίηση του Bluetooth

**PT** Desativação/ativação do Bluetooth

**DA** Deaktivering/aktivering af Bluetooth

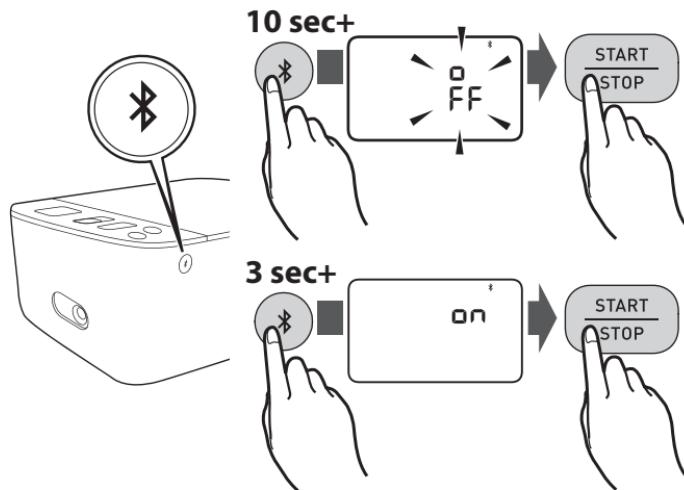
**FI** Bluetooth-ominaisuuden poistaminen käytöstä / ottaminen käyttöön

**SV** Aktivera/avaktivera Bluetooth

**KZ** Bluetooth функциясын ажырату/қосу

**UK** Вимикання/вмикання Bluetooth

کو غیر فعال / فعل کرنا. Bluetooth **UR**



**Bluetooth is enabled by default.**

**EL** Το Bluetooth είναι ενεργοποιημένο ως προεπιλογή.

**PT** O Bluetooth está ativado por predefinição.

**DA** Bluetooth er aktiveret som standard.

**FI** Bluetooth on käytössä oletuksena.

**SV** Bluetooth är aktiverat som standard.

**KZ** Bluetooth функциясы әдепті бойынша қосулы.

**UK** Bluetooth увімкнено за замовчуванням.

- بحسب تعيينات المصنع - Bluetooth **UR**

## 13.2 Restoring to the Default Settings

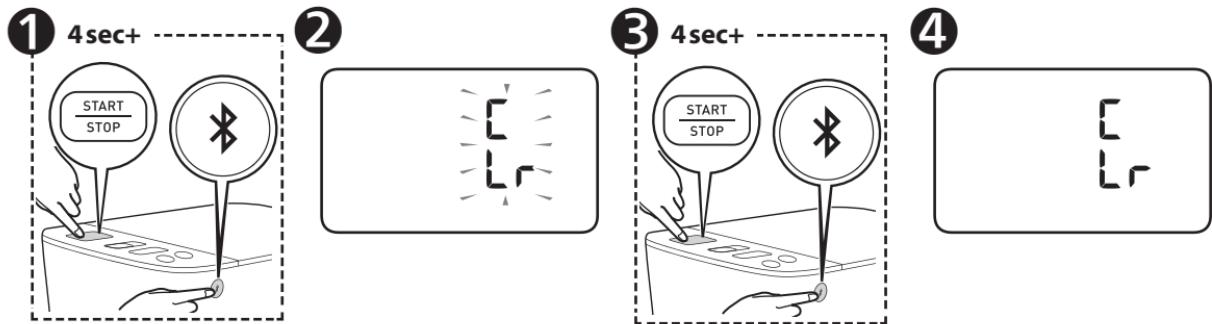
- EL** Επαναφορά των προεπιλεγμένων ρυθμίσεων  
**PT** Restauração das predefinições  
**DA** Gendannelse af standardindstillingerne  
**FI** Oletusasetusten palauttaminen

**SV** Återställa till standardinställningarna

**KZ** Өдепкі параметрлерді қалпына келтіру

**UK** Повернення до налаштувань за замовчуванням

**UR** ثيقاڭ ئەرتىيەت مىن بىلەي.



## If your systolic pressure is more than 210 mmHg:

After the arm cuff starts to inflate, press and hold the [START/STOP] button until the monitor inflates 30 to 40 mmHg higher than your expected systolic pressure.

**EL** Αν η συστολική σας πίεση είναι πάνω από 210 mmHg:

Όταν η περιχειρίδα αρχίσει να διογκώνεται, πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί [START/STOP] έως ότου το πιεσόμετρο διογκώσει την περιχειρίδα 30 έως 40 mmHg υψηλότερα από την αναμενόμενη συστολική σας πίεση.

**PT** Se a tensão sistólica estiver acima dos 210 mmHg:

Depois de a braçadeira começar a insuflar, prima e mantenha premido o botão [START/STOP] até que o medidor insufla 30 a 40 mmHg acima da tensão sistólica esperada.

**DA** Hvis det systoliske tryk er mere end 210 mmHg:

Hold knappen [START/STOP] nede, når armmanchetten begynder at blive pumpet op, til apparatet er pumpet 30 til 40 mmHg højere op end det forventede systoliske tryk.

**FI** Jos systolinen paine on yli 210 mmHg:

Kun mansetti alkaa täytyä, paina [START/STOP]-painiketta ja pidä se painettuna, kunnes mittari täytyy 30–40 mmHg odotettua systolista painetta korkeammalle.

**SV** Om ditt systoliska tryck är högre än 210 mmHg:

När manschetten börjar blåsas upp håller du knappen [START/STOP] intryckt tills mätaren är uppblåst till 30–40 mmHg högre än ditt förväntade systoliska tryck.

**KZ** Егер сіздің систолалық қысымының 210 мм сын. бағ. мәнінен жоғары болса:

Қол манжетасы ауа жинауды бастаған соң, [START/STOP] түймесін монитор сіз күткен систолалық қысымнан 30–40 мм сын. бағ. Мәнінен жоғары қысым жинағанша басып тұрыңыз.

**UK** Якшо систолічний тиск перевищує 210 мм рт. ст.:

– Після початку наповнення манжети на плече повітрям натисніть і утримуйте кнопку [START/STOP], поки прилад не підніме тиск до значення, яке перевищує очікуваний систолічний тиск на 30–40 мм рт. ст.

**UR** اگر آپ کا سسٹولک پریشر 210 mmHg سے زائد ہو تو:

بازو کا کاف پھولنا شروع ہونے کے بعد، [START/STOP] بٹن کو دبا کر رکھیں، حتیٰ کہ مانیٹر آپ کے متوقع سسٹولک پریشر سے 30 تا 40 ایم ایچ جی زائد تک پھول جائے۔

## Optional Medical Accessories

**EL** Προαιρετικά ιατρικά εξαρτήματα

**PT** Acessórios médicos opcionais

**DA** Valgfrit medicinsk tilbehør

**FI** Valinnaiset lääkinnälliset lisävarusteet

**SV** Valfria medicinska tillbehör

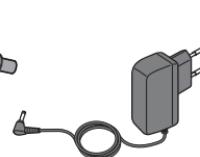
**KZ** Қосымша медициналық керек-жарақтар

**UK** Додаткове медичне приладдя

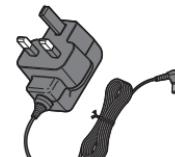
اختیاری طبی سازو سامانه **UR**



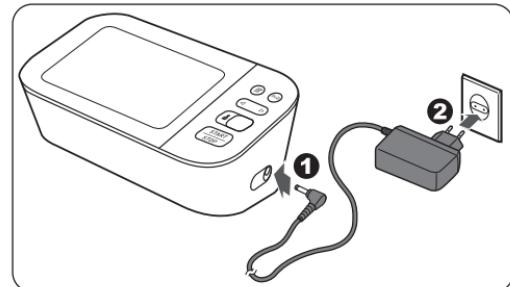
**Arm Cuff  
(HEM-FL31)  
22 - 42 cm**



**AC Adapter  
(HHP-CM01)**



**(HHP-BFH01)**



**Do not throw the air plug away. The air plug can be applicable to the optional cuff.**

**EL** Μην πετάξετε το βύσμα αέρα. Το βύσμα αέρα μπορεί να χρησιμοποιηθεί με την προαιρετική περιχειρίδα.

**PT** Não deite fora a ficha de ar. A ficha de ar pode ser aplicável à braçadeira opcional.

**DA** Smid ikke luftstikket væk. Luftstikket kan anvendes sammen med den valgfri manchet.

**FI** Älä hävitä ilmaletkun liitintä. Ilmaletkun liitintä voidaan mahdollisesti käyttää lisävarusteena saatavan mansetin kanssa.

**SV** Kasta inte bort luftkontakten. Luftkontakten kan användas på den valfria manschetten.

**KZ** Ая ашасын лақтырмашыз. Ая ашасын қосалқы манжетаға қолдануға болады.

**UK** Не викидайте повітряний штекер. Повітряний штекер підходить до додаткової манжети.

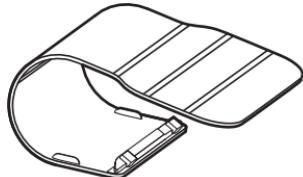
بورانی پلگ کو پہینک نہ دین۔ اپنر پلگ اختیاری کف پر لاگر بوسکتا ہے۔ **UR**

## Other Optional Parts

- EL** Άλλα προαιρετικά εξαρτήματα  
**PT** Outras peças opcionais  
**DA** Andet ekstraudstyr  
**FI** Muut valinnaiset osat

- SV** Andra tillvalsdelar  
**KZ** Басқа қосалқы бөлшектер  
**UK** Інші додаткові частини

دیگر اختیاری حصے **UR**



**Protective LCD Cover  
(HEM-CACO-734)**

**<https://www.omron-healthcare.com/>**

	Manufacturer Κατασκευαστής Fabricante	Producent Valmistaja Tillverkare	Өндіруші Виробник	تخلیق کار	<b>OMRON HEALTHCARE Co., Ltd.</b> 53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, KYOTO, 617-0002 JAPAN
<b>EC REP</b>  EU-representative	Αντιπρόσωπος στην ΕΕ Representante da UE EU-representant EU-edustaja	EU-representant EO-дағы өкілдірі Представник у ЕС	EU-resentant EU-представник Представник у ЕС	EU-resentant EU-представник Представник у ЕС	<b>OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V.</b> Scorpius 33, 2132 LR Hoofddorp, THE NETHERLANDS <a href="http://www.omron-healthcare.com">www.omron-healthcare.com</a>
Importer in EU Εισαγωγέας στην ΕΕ Importador na EU	Importør i EU EU-maalantuoja EU-importör	EO елдеріне импорташы Импортер в ЕС	کاپر ادم کنندہ EU		
Production facility Εργοστάσιο параметри Local de produção	Produktionsanlæg Tuotantolaitos Produktionenhet	Өндірістік бөлімшесі Виробничі потужності	تخلیقی سہولت		<b>OMRON HEALTHCARE MANUFACTURING VIETNAM CO., LTD.</b> No.28 VSIP II, Street 2, Vietnam-Singapore Industrial Park II, Binh Duong Industry-Services-Urban Complex, Hoa Phu Ward, Thu Dau Mot City, Binh Duong Province, Vietnam
Subsidiaries Θυγατρικές Filials Datterselskaber Tytäryhtiöt Dotterbolag Филиалдары Дочірні компанії ذیلی کمپنیاں	Importer in the United Kingdom and UK responsible person Εισαγωγέας στο Ηνωμένο Βασίλειο και υπεύθυνος για το Ηνωμένο Βασίλειο Importador no Reino Unido e pessoa responsável no RU Importør i Storbritannien og ansvarlig person for Storbritannien Maahantuotoja Yhdistyneessä kuningaskunnassa ja Yhdistyneen kuningaskunnan vastuuhenkilö Importör i Storbritannien och ansvarig person i Storbritannien Курама Корольдіктегі импортер және Кұрама Корольдіктегі жаһапты тұлаға Импортер у Великій Британії та відповідальна особа у Великій Британії برطانیه اور برطانیہ میں دراجہ کنندہ نامہ دار شخص				<b>OMRON HEALTHCARE UK LTD.</b> Opal Drive, Fox Milne, Milton Keynes, MK15 0DG, UK <a href="http://www.omron-healthcare.com/distributors">www.omron-healthcare.com/distributors</a>
					<b>OMRON MEDIZINTECHNIK HANDELSGESELLSCHAFT mbH</b> <a href="http://www.omron-healthcare.com/distributors">www.omron-healthcare.com/distributors</a>
					<b>OMRON SANTÉ FRANCE SAS</b> <a href="http://www.omron-healthcare.com/distributors">www.omron-healthcare.com/distributors</a>

Made in Vietnam / Κατασκευάζεται στο Βιετνάμ / Fabricado no Vietname / Fabricado no Vietname / Valmistettu Vietnamissa / Tillverkad i Vietnam / В'єтнамда жасалған / Зроблено у В'єтнамі / وینتامی مصنوعات /

Issue Date / Ημερομηνία έκδοσης / Data de edição / Udstedelsesdato / Julkaisupäivä / Utgivningsdatum / Шығарылған күні / Дата выпуску / تاريخ اجراء / 2022-06-16